

Nevycházím s penězi, pomůžou mi někde?

Pokud jste doma s dětmi a máte velmi napjatý rozpočet, existují různé možnosti, jak si ho alespoň částečně vylepšit.

Pomoc od státu

Státní sociální podpora

Porodné

- Je určeno rodinám, kterým se narodilo první či druhé dítě a mají nízký příjem
- Nárok vzniká když čistý příjem rodiny v kalendářním čtvrtletí před narozením dítěte je nižší než 2,7násobek životního minima rodiny - ano, je to složité, ale orientačně si můžete zjistit, zda máte nárok na porodné, například zde: [Máte v roce 2022 nárok na porodné? | Peníze.cz \(penize.cz\)](#)
- Na první dítě se vyplácí 13. 000,- Kč na druhé 10. 000,- Kč
- Lze žádat až do 1 roku dítěte!

Rodičovský příspěvek

- Zřejmě již pobíráte rodičovský příspěvek, který může pobírat rodič celodenně pečující o nejmladší dítě v rodině, maximálně do jeho 4 let
- Celková částka, kterou můžete v rámci pobírání rodičáku vyčerpat je 300. 000,- Kč
- Měsíční výši rodičovského příspěvku si můžete určit, pokud jste ale před porodem delší dobu nepracovaly a nedosáhly jste tak na výplatu peněžitě pomoci v mateřství, je maximální měsíční výše rodičovského příspěvku 10. 000,- Kč
- Výši rodičovského příspěvku můžete měnit 1* za tři měsíce

Přídavek na dítě

- Dávka státní sociální podpory, tzn. řeší se na úřadu práce u stejného okénka jako rodičák
- Posuzuje se čistý příjem rodiny za kalendářní čtvrtletí (počítá se i rodičák, výživné, podpora v nezaměstnanosti...)
 - Do rodiny se počítají osoby, které s Vámi doma žijí - takže děti, manželé, partneři a případně prarodiče
 - Pokud jste rodič samoživitel a máte příjem pouze z rodičovského příspěvku, máte určitě nárok na přídavek na dítě – informujte se na Úřadu práce!
 - Obecně: nárok na dávku má taková rodina, jejíž měsíční příjem nedosahuje 3, 4 násobku životního minima rodiny – je to trochu krkolomné, kalkulačka k výpočtu zde: <https://www.penize.cz/kalkulacky/pridavky-na-dite>
 - Výše příspěvku: do 6 let 630 Kč, do 15 let 770 Kč, do 26 let 880 Kč v základní výměře; příspěvek může být navýšen, pokud jeden z rodičů pracuje, je na nemocenské, invalidní důchodce, pobírá podporu v nezaměstnanosti - pak je jeho výše do 6 let 1130 Kč, do 15 let 1270 Kč, do 26 let 1380 Kč

Příspěvek na bydlení

- Dávka státní sociální podpory, tzn. řeší se na úřadu práce u stejného okénka jako rodičák

- Posuzuje se čistý příjem rodiny za kalendářní čtvrtletí (počítá se i rodičák, výživné, příspěvek na dítě, podpora v nezaměstnanosti...)
 - Dokládají se příjmy všech, kteří s Vámi v bytě žijí a podílejí se na úhradě nákladů + děti
 - Pracovník úřadu práce může přijít na šetření a zjišťovat, zda jste nahlásili všechny osoby
- Dávka se vyplácí těm, kterým nestačí 30% (V Praze 35%) příjmu na pokrytí nákladů na bydlení (nájemné, energie, poplatky...)
- Náklady na bydlení je potřeba dokládat každé čtvrtletí
- Přibližnou výši příspěvku si můžete vypočítat zde
<https://www.mpsv.cz/web/prispevek/orientacni-vypocet-prispevku-na-bydleni>

Výživné

Náhradní výživné je dávka, která má po přechodnou dobu finančně podpořit nezaopatřené děti v situaci, kdy má rodič z rozhodnutí soudu platit výživné, ale svou vyživovací povinnost vůči dítěti neplní. Tedy výživné neplatí vůbec, nebo ho platí v nižší částce.

Jde o případy, kdy máte soudně stanoveno výživné, ale druhý rodič neplatí. Nevztahuje se na situace, kdy máte výživné domluveno pouze na základě dohody mezi Vámi – v tom případě nemůžete o náhradní výživné žádat.

Pokud máte soudem stanovené výživné a rodič neplatí, musíte podat návrh na exekuci. obraťte se například na nejbližší občanskou poradnu, měli by vám pomoci!

<https://www.ekcr.cz/1/exekutori-radi/837-27-vyzivne>

Jakmile podáte návrh na exekuci, můžete žádat o náhradní výživní u úřadu práce. Ten Vám vyplatí soudem stanovenou částku, max. ale 3000 korun.

Více se dozvíte zde: <https://www.mpsv.cz/nahradnivyzivne>

Dávky hmotné nouze

Příspěvek na živobytí

- Určen těm, kteří mají opravdu velmi nízký příjem, který si nemohou zvýšit například příjmem ze zaměstnání, vymáháním výživného atd.
- Odvíjí se od toho, zda Váš příjem, po odečtení nákladů na bydlení, dosahuje výše životního minima či nikoliv
- Vyplácí se na úřadu práce – oddělení hmotné nouze (tedy jiné okénko než rodičák)
- Posuzuje se příjmová i majetková situace žadatele a společně posuzovaných osob, tedy osob, které s Vámi bydlí
- To, zda vám vzniká nárok na příspěvek na živobytí můžete orientačně zjistit například zde:
<https://www.penize.cz/kalkulacky/prispevek-na-zivobyti>

Doplatek na bydlení

- Je určen těm, kterým i při pobírání příspěvku na bydlení nezůstává částka životního minima nebo potřebují uhradit náklady na bydlení na ubytovně, nebytovém prostoru, azylovém domě, chatě apod.

- Posuzuje se příjmová i majetková situace žadatele a společně posuzovaných osob, tedy osob, které s Vámi bydlí

Mimořádná okamžitá pomoc

- Jde o jednorázovou pomoc v případech, kdy potřebujete jednorázový výdaj a jste osobou v hmotné nouzi (například dětský kroužek, nákup pračky apod., na který nemáte prostředky nebo když se ocitnete v mimořádné nepříznivé životní situaci (povodeň, požár apod.), po propuštění z výkonu trestu atd.
- Nelze použít na úhradu léků, kompenzačních pomůcek, ani zdravotnické zákroky
- Vyplácí se v měsíci, ve kterém byla podána žádost a ve kterém vznikla náhlá situace, neproplácí se zpětně, tzn. nemůžete si koupit novou pračku a pak požadovat její proplacení

Přivýdělek

- když jste doma na rodičovské dovolené a pobíráte rodičovský příspěvek, můžete si k němu přivydělat – je zde ale omezení návštěvy předškolního zařízení
 - děti do 2 let mohou chodit do předškolního zařízení pouze na 92 hodin měsíčně, jinak přijdete o rodičák; dítě ale může neomezeně hlídat jiná zletilá osoba, jako například babička, kamarádka, chůva apod.
 - děti starší 2 let mohou předškolní zařízení navštěvovat neomezeně
 - můžete pracovat například na DPP (dohoda o provedení práce), která Vám umožňuje odpracovat až 300h za kalendářní rok u jednoho zaměstnavatele (cca 6 hodin týdně), je výhodná v tom, že se z ní nedovádí zdravotní a sociální pojištění
 - pokud byste chtěli a mohli pracovat více hodin, je možné pracovat na DPČ (dohoda o pracovní činnosti, již se odvádí zdravotní a sociální pojištění), u které můžete pracovat až 20h týdně nebo na částečný úvazek

Pomoc materiální

Potravinová banka

V ČR existuje síť potravinových bank, které rozvázejí potraviny a někdy i hygienu do sociálních služeb, u kterých je možné si potraviny vyzvedávat. Zkuste se podívat do jejich mapy, jestli je potravinová banka ve Vaší blízkosti. Pak je potřeba se spojit s organizací, se kterou spolupracuje (uvedeny na stránkách) a zjistit jejich podmínky.

Šatník (Praha, Brno)

Ve větších městech fungují služby zaměřené na pomoc matkám či otcům samoživitelů, jako např. Šatník v Praze (satnikpraha.cz) a v Brně (spolekvesna.cz) Mohou vám poskytnout oblečení, hygienu, hračky apod. Fungují dobře na fcb, je potřeba se u nich zaregistrovat.

Nábytková banka

Dále můžete vyhledat ve Vašem okolí nábytkovou banku, díky které můžete získat základní vybavení do bytu. Zde např. nábytková banka Praha (nabytkovka.cz). Nábytek jsou schopni i dovést k Vám domů.

Pomoc různých nadací

Můžete vyzkoušet podat žádost o finanční pomoc u některých nadačních fondů. Ty pomáhají rodičům – samoživitelům v nouzi. Většinou musíte uvést konkrétně účel, na který požadovaný příspěvek použijete (kauce při pronájmu bytu, nákup nábytku, úhrada letního tábora apod.) S vyplněním Vám mohou (u některých nadací i musí) pomoci pracovníce OSPOD nebo sociální pracovník služby, do které docházíte.

Nadace Terezy Maxové

[Krizový fond pomoci - NTMd \(nadaceterezymaxove.cz\)](http://nadaceterezymaxove.cz)

Nadace JT

[Pomoc v nouzi | Nadace J&T \(nadacejt.cz\)](http://nadacejt.cz)

Nadace Agrofert

[Fond pro rodiče samoživitele - Nadace AGROFERT \(nadace-agrofert.cz\)](http://nadace-agrofert.cz)