

**Terapeutická komunita SANANIM Karlov**  
Karlov 3  
398 04 pošta Čimelice

tel.: 605 915 990  
e-mail: karlov@sananim.cz  
www.sananim.cz

## **Informace pro otce dítěte**

Vaše dítě spolu s jeho matkou ( nebo jen těhotná partnerka) nastoupilo pobyt v Terapeutické komunitě Karlov, protože jeho matka má potíže drogami. Je to závažná situace a víme, že i pro Vás může být těžká. Zájem dítěte je pro nás předním hlediskem, jak při spolupráci s jeho matkou, tak při spolupráci s Vámi.

V tomto dopise Vám chceme vysvětlit, co to je Terapeutická komunita Karlov a jak bude vypadat pobyt Vašeho dítěte v této komunitě. Také Vám chceme navrhnout, jak by mohl vypadat Váš kontakt s námi.

Vaše dítě tu žije se svou matkou, která se o něj denně stará a péče o něj je také pod dohledem vychovatelek. Vaše dítě má u nás zajištěné bydlení, stravu a odbornou pomoc profesionálního terapeutického týmu odborníků. Dítě bydlí se svou matkou na pokoji a pokud není starší 3 let, tráví veškerý čas v areálu komunity. Dítě, kterému již byly 3 roky, začne postupně docházet do MŠ v Čimelicích. Matka s dítětem dochází na pravidelné prohlídky k lékařce v Čimelicích (v případě potřeby do Písku).

Délka pobytu na Karlově se pohybuje od 6 do 10 měsíců

V komunitě platí pravidla, které musí každý, kdo do komunity přijede, respektovat. Týká se to zejména následujících pravidel:

1. čistota komunity - jakékoli užití drog, alkoholu a návykových léků během pobytu v komunitě je zakázané. Je také nepřipustné, aby kdokoli přijel do komunity pod vlivem těchto látek, či aby tyto látky přivezl sebou do komunity. Pokud máte některé z těchto látek předepsané od lékaře a musíte je pravidelně užívat (tedy i po dobu návštěvy komunity), je o tom nutno předem informovat tým a klienty (nejlépe prostřednictvím Vašeho dítěte) a ve spolupráci s námi zajistit, aby se tyto látky nedostaly do rukou klientů (např. tak, že si je uschováte v kanceláři, kde k nim budete mít kdykoli přístup).

2. zákaz fyzické agrese a psychického nátlaku – je velmi důležité, aby se u nás všichni cítili v bezpečí

3. maminka zodpovídá za své dítě

Další pravidlo na Karlově - mlčenlivost: Lidé na Karlově někdy říkají nebo dělají věci, o kterých nechtějí, aby někdo jiný věděl (bojí se, stydí se za to). Proto tu platí, že se mimo komunitu nemluví o tom, o čem Vy sám(a) nebo ostatní mluví na skupinách, o tom, co se tady děje.

**Naše zařízení podporuje a uznává právo dítěte na kontakt s oběma svými rodiči** (a respektuje tak mezinárodní úmluvu o právech dítěte), proto budeme rádi, pokud budete se svým dítětem v kontaktu písemně, telefonicky a osobně.

Nabídka je široká, **Váš kontakt s dítětem může mít různé formy:**

1) **Krátká návštěva dítěte v TK Karlov** v (1x za 14 dní v neděli)

Aby si dítě mohlo zvyknout na nové prostředí, doporučujeme počkat s první návštěvou dítěte po 2 měsících v komunitě.

Otec přijíždí na návštěvu za dítětem po předchozí dohodě – je tedy týden dopředu ohlášen (do úterní komunity, kdy se hlásí návštěvy). Nahlášení dopředu je nutné, aby se předešlo narušování režimu dítěte a matky.

2) **návštěva dítěte mimo prostředí TK Karlov**

Otec má právo brát si dítě na návštěvy do svého prostředí mimo komunitu, doporučujeme počkat, stejně jako u návštěv, po 2 měsících pobytu dítěte v komunitě. Je nezbytné, aby se rodiče na této formě návštěvy dopředu dohodli.

3) **Dvoudenní návštěva pro partnera klientky.** Až matka Vašeho dítěte přestoupí do II. fáze léčby, 1x až 2x za měsíc budete mít možnost navštívit své dítě i jeho matku u nás na Karlově. Návštěva je dvoudenní, nejlépe je pro ni vhodný víkend, protože režim komunity je přes víkend volnější. Nejlepší je, pokud můžete přijet už v pátek večer nebo v sobotu ráno, návštěvy končí v neděli v 17.00. Platí pravidlo, že návštěva se řídí denním programem komunity (respektuje časy společných jídel, respektuje zákaz alkoholu a drog v komunitě, tráví s námi čas v sobotu, kdy je předem naplánovaná společná akce – např. výlet). Pokud se z nějakých vážných důvodů nebudete moci společné akce zúčastnit, obraťte se na terapeuty, kteří budou ve službě, ti vám vyjdou ochotně vstříc.

Při Vašich návštěvách Vám nabízíme ubytování a stravu přímo v komunitě. Poplatek za stravu a ubytování na osobu a den je 120 - 300 Kč podle zvoleného druhu ubytování.

Ze zkušeností víme, že partneři se někdy návštěvy obávají – přijet mezi skupinu cizích lidí, kteří mají problémy s drogami, do cizího prostředí, mluvit s námi, kteří tu pracujeme. Chceme Vás ujistit, že naši klienti se vždy snaží, aby se tu návštěvy cítily dobře. Stejně tak ani my, co tu pracujeme, nechceme rozebírat Vaše soukromí, kritizovat Vás nebo Vám něco vyčítat.

**Pokud otec styk s dítětem vyžaduje přes nesouhlas matky, nejsme povinni styk umožnit či zprostředkovat.**

O způsobu kontaktu rodiče s dítětem je možné se dohodnout telefonicky nebo osobně s pracovníkem TK Karlov. V zájmu bezproblémové komunikace je vhodné učinit písemnou dohodou, kterou budou všechny zúčastněné strany.

Velmi rádi s Vámi budeme spolupracovat:

- vždy první sobotu v měsíci, pořádáme na Karlově rodičovská setkání (2 rodičovské sobotní skupiny). Předem Vám budeme zasílat pozvánky. Zde se dozvíte informace o závislosti, o léčbě, podrobnosti o působení naší komunity, o tom, jak neúčinněji pomoci své partnerce překonat problémy s drogou. Zároveň Vám nabízíme prostor podělit se o úspěchy i neúspěchy Vašich partnerů s rodiči či partnery ostatních našich klientů, ale hlavně o Vaše starosti i radosti s lidmi, kteří se ocitli ve stejné situaci jako Vy.

Při každém kontaktu s Vámi se budeme snažit o maximální respekt k Vám. Některé události v rodině mohou být citlivé a je těžké o nich hovořit. To plně chápeme. Na druhou stranu pokud máme pomoci Vašemu dítěti, potřebujeme, abyste k nám byli upřímní. To se týká zejména situací, kdy někdo ve Vaší rodině moc pije alkohol, dlouhodobě bere návykové léky, užívá drogy nebo je vyrábí a prodává. Ze zkušenosti víme, že pokud se v rodinách našich klientů něco takového děje, je pro naše klienty těžké abstinovat. V případě, že se tento problém Vaší rodiny týká, je nutné, abychom společně našli cestu k jeho řešení. Na Vaší spolupráci s námi a ochotě situaci řešit bude do velké míry záviset úspěch léčby Vašeho dítěte.

Na těchto stranách jsme se pokusili Vám poskytnout základní informace o léčbě v naší komunitě. Samozřejmě je spousta věcí, které se sem nevejdou. Proto budeme rádi, budete-li se nás ptát na cokoli, co Vám není jasné, na co jste zvědaví, o čem pochybujete, či co byste si prostě přáli vědět.

Teď už nám nezbývá, než Vám popřát hodně štěstí, pevné nervy a dostatek trpělivosti při doprovázení Vašeho dítěte v léčbě. My uděláme vše, co je v našich silách, aby tato cesta byla úspěšná. Naše možnosti jsou však omezené, o výsledku společného snažení rozhoduje Vaše dítě a Vy.

Karel Chodil  
vedoucí TK SANANIM Karlov

Tomáš Jandáč  
zástupce vedoucího

Miroslava Lesáková  
zástupkyně vedoucího, sociální pracovnice

Jan Šíp, Petr Vácha, Marcela Harbáčková,  
Tereza Klorová, Martin Bauer, Lucie Štolcová, Michaela Nenadállová  
terapeutický tým TK SANANIM Karlov

Věra Vondráková, Natálie Kubištová  
vychovatelky

Lukáš Kožený, Lucie Kozoňová, Dobroslava Brabcová  
pracovní terapeuti