

## A CO ALKOHOL?

V práci s rodiči-uživateli návykových látek řešíme převážně otázku nealkoholových drog. Alkohol či alkoholismus bývá v úrovni spolupráce (odborné zařízení x OSOPD x rodič a dítě) výrazně méně častým tématem než nealkoholové drogy.

V případech závažného zanedbávání péče a ohrožení vývoje v rodinách ohrožených alkoholismem bývá prováděna zásadní intervence (případně umístění dítěte do náhradní výchovy) v mnohem pozdějším věku dítěte.

Širokou veřejností bývají rizika a škodlivost tzv. drog (nealkoholových) vnímány jako mnohem horší a škodlivější než u alkoholu.

## A naše zkušenosti?

- Alkohol bývá v naší společnosti velmi podceňován a neřešen.
- Řada dětí dlouhodobě vyrůstá v rodinách alkoholiků za velmi neutěšených a neradostných podmínek.
- Rodiče se bojí u svých dětí mnohem víc drog než alkoholu.
- Alkohol ale bývá první drogou, se kterou české děti začínají...
- Důsledky alkoholismu mohou být stejně závažné jako u tvrdých drog.
- O dopadech užívání alkoholu v těhotenství se mluví stále velmi málo. (Fetální alkoholový syndrom (FAS) je soubor tělesných a duševních vývojových vad, které vznikají následkem nadměrné a dlouhodobé konzumace alkoholických nápojů v těhotenství. Hlavním příznakem FAS je poškození centrální nervové soustavy, zejména mozku.)
- Naše společnost je k pití alkoholu u dětí a nezletilých velmi tolerantní.
- Alkoholem se dá předávkovat stejně jako tvrdými drogami.
- Drogy mají v médiích mnohem větší prostor než alkohol.
- Alkohol v těhotenství může být i škodlivější než jiné drogy.
- Problémových uživatelů a závislých osob na alkoholu je mnohonásobně víc než uživatelů nealkoholových drog.
- Nezralé mozkové buňky lidského plodu jsou velmi citlivé na alkohol, který je může poškodit, zpomalit, nebo dokonce zastavit jejich vývoj. Konzumace alkoholu je nebezpečná v celém průběhu těhotenství.
- Uživatelé drog včetně těhotných žen a matek jsou veřejností vnímáni mnohem negativněji než stejná skupina uživatelů alkoholu.
- Legálnost alkoholu je často mylně zaměňována za menší riziko.

Nechceme a nedokážeme říct, jestli je alkohol menší nebo větší riziko než ostatní drogy, i když se na to lidé často ptají. Jen není dobré na riziko nadměrné konzumace alkoholu zapomenout.

**Zkušenosti ukazují, že bývá často podceňován a dopady na jednotlivce samotného i blízké osoby bývají řešeny mnohem později, než by situaci odpovídalo.** Podíl na tom má pravděpodobně fakt, že alkohol je drogou v ČR velmi rozšířenou, tolerovanou a že hranice mezi pitím s mírou, s kontrolou a závislostí může být velmi skrytá.

**Vedle svých „příjemných“ účinků dokáže alkohol způsobit nejen uživateli, ale celé jeho rodině, řadu závažných a zásadních dopadů. Děti vyrůstající v rodině alkoholika či alkoholičky se mohou s následky potýkat celý svůj život.**