

**Terapeutická komunita SANANIM Karlov  
Karlov 3  
398 04 pošta Čimelice**

**tel.: 605 915 990  
e-mail: karlov@sananim.cz  
www.sananim.cz**

### **Vážení rodiče a blízcí naší klientky,**

Vaše dcera je u nás na Karlově, protože má problém s drogami. Je to závažná situace a víme, že je pro Vás těžká. Věříme ale, že není důvod se vzdávat. Vaše dcera nastoupila do léčby a hledá cestu, jak se problémů s drogami zbavit. Samozřejmě to nebude jednoduché a některým lidem se to nemusí podařit napoprvé. Vaše dcera teď ale stojí na počátku léčby (i když možná už poněkolidkaté) a musíme udělat maximum pro to, aby její léčba byla úspěšná.

Zkušenosti ukazují, že rodiče a blízcí člověka, který bere drogy, prožívají tuto situaci těžce. Mohou o sobě pochybovat, zda neudělali něco špatně, mohou se cítit bezradní, bezmocní. Je dobré, aby člověku, který bere drogy, i jeho rodině pomáhal nějaký odborník. Takový odborník ale nemůže nahradit rodinu. Rodina je pro každého člověka to nejdůležitější a má na něj velký vliv. Je nenahraditelná. Proto se na Vás obracíme tímto dopisem. Budeme dělat vše pro to, abychom Vašemu dítěti (a tím i Vám) pomohli, potřebujeme k tomu ale Vaši spolupráci. Naše zkušenosti ukazují, že pokud nám rodina a další blízcí našich klientů pomáhají, léčba je úspěšnější. Dvojnásob to platí, pokud se Vaše dítě bude po léčbě vracet k Vám.

V tomto dopise Vám chceme vysvětlit, co to je Terapeutická komunita Karlov a jak bude vypadat léčba Vašeho dítěte. Také Vám chceme navrhnout, jak by mohl vypadat Váš kontakt s námi.

**Terapeutická komunita SANANIM Karlov** pomáhá lidem, kteří mají problémy s drogami. Většinou mají i řadu dalších problémů (zdravotní či psychické potíže, přerušili školu, nechodí do práce, porušují zákony a mají tak problémy s policií, mají dluhy, mají problémy s úřady kvůli problémům v péči o své dítě apod.). Když člověk bere drogy, obléká a chová se jinak než ostatní lidé. Stýká se většinou jen s dalšími lidmi, kteří berou drogy a ztrácí kontakt s „normálními“ lidmi. Na Karlově se snažíme zaměřit na všechny tyto problémy.

Vaše dítě tu den za dnem žije bez drog. Učí se znovu to, co už kdysi umělo – v noci spát, ráno vstát bez drogy, pravidelně jíst, bavit se s ostatními o běžných věcech, vycházet s nimi atd. Učí se věci, které jsou pro něj možná nové – starat se o své zdraví, jednat s úřady, pracovat, mít zodpovědnost za sebe i za jiné lidi, uznat své chyby a snažit se je napravit. Snažíme se Vaše dítě vést k tomu, aby opustilo své kamarády, kteří berou drogy a obnovilo kontakt s těmi „normálními“.

Program Karlova je udělán tak, aby Vaše dítě mohlo na všech těchto věcech pracovat. Jeho součástí je práce, kontakt s lékaři, kontakt s úřady, bavení se ve volném

čase, setkání všech klientů, kde každý řeší problémy, které má. Většinu času tráví Vaše dítě na Karlově, pokud ale potřebuje jet k lékaři nebo na úřad, odjíždí ven. Velmi důležitý je také kontakt s rodinou a kamarády, návštěvy rodiny na Karlově a výjezdy, kdy Vaše dítě samo opustí Karlov a učí se zvládat život mimo komunitu bez drog.

Vzhledem k tomu, že tu maminky pobývají spolu se svými dětmi je součástí jejich programu i osvojování si rodičovských dovedností. Program je uzpůsoben tak, aby maminky měly čas se svému dítěti věnovat. V péči o dítě jim pomáhají naše školené vychovatelky, o zdraví dítěte se stará dětská lékařka, za kterou maminky docházejí do blízké vesnice.

Délka léčby na Karlově se pohybuje od 7 do 10 měsíců.

Léčba samotná je bezplatná. Vaše dítě má u nás zajištěné bydlení, stravu a odbornou pomoc. Za stravu dítěte si musí maminky připlácet. Lékařskou péči zajišťuje lékař v blízké vesnici, její hrazení závisí na tom, jakou má Vaše dítě pojišťovnu. Je potřeba, aby Vaše dítě mělo nějaké peníze pro osobní potřebu (hygiena, příplatky za léky, na telefony, na cestovné, pokud odjíždí mimo Karlov apod.) Pokud mu budete Vy poukazovat nějaké peníze, budou uloženy na jeho kontě a bude na ně mít přirozeně nárok jen ona.

#### ***Finanční spoluúčast.***

Klienti se na léčbě finančně spolupodílí. Přispívají na ni částkou **120,- Kč/den**. Z této částky je 35,-Kč příspěvek na stravu a 85,-Kč příspěvek na ubytování. Tuto platbu si hradí klient/ka sám/sama.

Léčba u nás je dobrovolná, klientka může kdykoli odejít. Pro ten případ máme vypracované zvláštní postupy tak, aby pokud možno nedošlo k odchodu nepřipravenému a unáhlenému. Pokud Vaše dcera bude na odchodu trvat, chceme, aby Vám zavolala a řekla Vám to. Pokud to neudělá, budeme Vás informovat my. Z naší zkušenosti vyplývá, že v takové situaci je velmi dobré, abychom s Vámi byli v telefonickém kontaktu a dohodli se, jak budeme postupovat. S pomocí rodiny se velmi často podaří, aby tu klientka zůstala.

Při nástupu klientky do naší komunity s ní sepisujeme smlouvu o léčbě u nás.

Vaše dcera má v léčbě zajištěnou veškerou zdravotní, sociální a terapeutickou pomoc. Pokud potřebuje např. vyřídit něco na úřadech, má možnost telefonovat, dojet na úřad, k soudu s doprovodem, poskytneme jí radu s vyplňováním žádostí atd. Vaší dceři vždy pomůžeme, snažíme se však nedělat věci za ni – je třeba, aby se sama naučila si vyřizovat své záležitosti.

V komunitě platí pravidla, které musí každý, kdo do komunity přijede, respektovat. Týká se to zejména následujících pravidel:

1. čistota komunity - jakékoli užití drog, alkoholu a návykových léků během pobytu v komunitě je zakázané. Je také nepřípustné, aby kdokoli přijel do komunity pod vlivem těchto látek, či aby tyto látky přivezl sebou do komunity. Pokud máte některé z těchto látek předepsané od lékaře

a musíte je pravidelně užívat (tedy i po dobu návštěvy komunity), je o tom nutno předem informovat tým a klienty (nejlépe prostřednictvím Vašeho dítěte) a ve spolupráci s námi zajistit, aby se tyto látky nedostaly do rukou klientů (např. tak, že si je uschováte v kanceláři, kde k nim budete mít kdykoli přístup).

2. zákaz fyzické agrese a psychického nátlaku – je velmi důležité, aby se u nás všichni cítili v bezpečí

3. zákaz partnerských vztahů mezi klienty – pro mladé lidi je partnerský vztah důležitý, ale naše zkušenosti ukazují, že pokud se klienti do sebe zamilují, přestávají pracovat na svých problémech a jejich léčba pak ztrácí smysl. Někdy k této situaci dojde a pak je nejlepší, když jeden z páru odejde do jiné léčby.

4. maminka zodpovídá za své dítě

Další pravidlo na Karlově - mlčenlivost: Lidé na Karlově někdy říkají nebo dělají věci, o kterých nechtějí, aby někdo jiný věděl (bojí se, stydí se za to). Proto tu platí, že se mimo komunitu nemluví o tom, o čem Vy sám(a) nebo ostatní mluví na skupinách, o tom, co se tady děje.

## Fáze léčby

Léčba začíná příchodem Vaší dcery do komunity. Prvních 14 dnů je zařazena do tzv. **nulté fáze**. V těchto 14-ti dnech nesmí telefonovat, nesmí psát či přijímat dopisy ani jinak komunikovat s okolním světem mimo Karlov. Toto tvrdé opatření má za cíl poskytnout jí co nejvíce času k tomu, aby se mohla soustředit na sžívání se s novým prostředím, aniž by byla rozptylována zprávami zvnějšku. Víme však, že toto období bude těžké i pro Vás, a proto kdykoli budete cítit potřebu dozvědět se, jak se Vaší dceři a Vašemu vnoučeti právě daří, můžete zatelefonovat na číslo 382 229 692 a kdokoli z terapeutů našeho týmu Vám rád a ochotně poskytne informace.

Na konci tohoto období se Vaše dcera definitivně rozhoduje, chce-li se u nás léčit. Je to jen a jen její rozhodnutí, a to budeme respektovat, i když se rozhodne u nás nezůstat. V případě, že se rozhodne u nás zůstat, přestoupí do tzv. **I.fáze**. Tím okamžikem již smí přijímat telefony i telefonovat, psát a přijímat dopisy. Možnost telefonovat si máte Vy i Vaše dcera každý den v čase od 20.15 do 21.00 hod. Volat můžete na telefonní číslo 382 229 692. Pokud budete chtít telefonovat svým vnoučatům, mohou si maminky po domluvě s námi zařídit telefonáty v dřívějších hodinách, protože večer už děti spí.

I.fáze trvá 3-4 měsíce. Snažíme se, aby se v této době Vaše dcera soustředila na sebe a své dítě, aby zjistila, jaké chyby v minulosti udělala a jak je napravit. Nejdůležitější v této fázi léčby je, aby našla důvody, proč svůj život změnit. Zároveň se zapojuje víc do chodu komunity, svěřujeme jí samostatné úkoly, aby se naučila pracovat a mít za něco zodpovědnost. Stejně tak chceme, aby si své problémy řešila sama. To se týká hlavně vyřizování úředních věcí – pomáháme, ale aktivní musí být ona. Proto pokud Vy víte o nějakých problémech, které Vaše dcera z minulosti má, nevyřizujte je za ni, nechte ji, aby si je vyřídila sama. V této fázi je také důležité, aby Vaše dcera přerušila kontakty s lidmi, s nimiž brala drogy. Ti ji totiž mohou v budoucnu hodně ovlivňovat a ohrozit její abstinenci.

Po dvou měsících můžete svou dceru a své vnuče na Karlově navštívit. Návštěva je možná jednou za 14 dní v neděli od 10.00 do 17.00 hodin.

Pokud v této fázi léčby Vaše dcera všechno zvládne, přestupuje do **II. Fáze**. Návštěvy ve druhé fázi jsou už delší, víkendové, od pátku do neděle. Režim komunity je přes víkend volnější a tak budete mít hodně času být se svou dcerou a svým vnučetem. Návštěva rodiny je pro Vaši dceru nejen příjemná, je i velice důležitá pro její další léčbu. Většina klientů přichází do léčby s tím, že chtějí přestat brát drogy kvůli tomu, aby už neubližovali svým rodinám. Víme, že je pro Vás těžké dát Vašemu dítěti znovu důvěru, kterou zklamalo. Přesto, pokud mu ji nedáte, bude mít pocit, že i když se snaží, není to k ničemu. Naše zkušenost ukazuje, že Vaše návštěva bude pro Vaše dítě velkou podporou.

Ve II. Fázi Vaše dcera už zvládne tady na Karlově spoustu věcí a je nutné, aby to zkoušela i mimo Karlov. Může tedy už sama vyjízdet ven. První výjezd je jednodenní (od soboty od odpoledne do neděle do odpoledne), další už jsou dvoudenní od pátku do neděle. Předtím, než Vaši dceru pustíme na výjezd, chceme se s Vámi domluvit, jak by výjezd měl vypadat, aby byl příjemný pro Vás i pro Vaši dceru a aby ho Vaše dcera zvládla bez alkoholu a drog. I proto je Vaše návštěva u nás potřeba.

Ve II. Fázi Vaše dcera také pracuje na velmi důležitých místech v komunitě (např. vaří pro jídlo pro všechny děti) a učí se tak samostatně plnit důležitou práci, na které jsou ostatní závislí. V této době se také musí rozhodnout, kam bude po ukončení Karlova odcházet – jestli domů, ke své rodině, nebo si najde bydlení jinde.

Ke konci druhé fáze mají klienti možnost zažádat si o samostatné bydlení „na hájence“ ve III. fázi. Odůvodněnou žádost předloží a projednají s garantem, žádost schvaluje tým.

Po zvládnutí II. Fáze přestoupí Vaše dcera do **III. Fáze**, která je na Karlově poslední. Trvá 4-6 týdnů a slouží k tomu, aby se Vaše dcera postupně odpoutala od Karlova a zvykla si na to, že odejde a bude žít samostatně. Ve III. Fázi Vaše dcera bude jezdit hodně ven a připravovat si venku vše potřebné. Maminky větších dětí si podle možností mohou najít i krátkou brigádu v okolí komunity, aby si vydělaly nějaké peníze.

Po skončení léčby u nás začne pro Vaši dceru „nový život“. Zpočátku to pro ni může být těžké – bude zvyklá na velkou pomoc a na chráněné prostředí. Přejít z léčby do normálního života by mělo usnadnit **doléčování**. To spočívá v návštěvách Doléčovacího centra, kde Vaše dítě může ještě požádat o odbornou pomoc, pokud to bude třeba. Doléčování může probíhat formou ambulantních návštěv, nebo poskytuje klientům možnost chráněného bydlení. Protože první období „nového života“ Vašeho dítěte může být těžké i pro Vás, nabízí Doléčovací centrum i setkání rodičům svých klientů. Tam se mohou rodiče poradit se svými problémy.

Doléčování považujeme za nutnou součást léčby.

Jak už jsme zmínili na počátku toho dopisu, na Vaší spolupráci s námi závisí úspěch léčby Vašeho dítěte. A tím i vlastně budoucnost Vašeho vnučete. Bývá pro nás důležitý názor rodičů na dítě, na jeho problém, informace o tom, co rodiče s dítětem v minulosti prožívali. Snáze si tak uděláme obrázek o tom, co se dělo a co je třeba změnit.

Stejně tak je pro nás důležité vědět, jaké změny budete pozorovat u své dcery v průběhu léčby.

Zároveň chápeme, že období, kdy Vaše dcera brala drogy, bylo pro vás pravděpodobně velmi obtížné a vyčerpávající. Proto nechceme naši spolupráci s Vámi zaměřovat pouze na pomoc Vaší dceři, ale i na pomoc Vám. Nabídka je široká, naše spolupráce může mít různé formy:

\*0 První kontakt máme už pravděpodobně za sebou, když jste dovezli svou dceru a své vnouče do objektu TK SANANIM Karlov.

\*1 vždy první sobotu v měsíci, pořádáme na Karlově rodičovská setkání (2 rodičovské sobotní skupiny). Předem Vám budeme zasílat pozvánky. Zde se dozvíte informace o závislosti, o léčbě, podrobnosti o působení naší komunity, o tom, jak neúčinněji pomoci svému dítěti překonat problémy s drogou. Zároveň Vám nabízíme prostor podělit se o úspěchy i neúspěchy Vašich dětí s rodiči ostatních našich klientů, ale hlavně o Vaše starosti i radosti s lidmi, kteří se ocitli ve stejné situaci jako Vy.

\*2 Po dvou měsících pobytu Vašeho dítěte na Karlově budete mít možnost ho tady u nás navštívit. Návštěva je nejdřív jednodenní - v neděli. Po přestupu Vašeho dítěte do II. fáze bude dvoudenní - od pátku do neděle. Můžete přijet už v pátek večer nebo až v sobotu ráno, návštěvy končí v neděli v 17.00. Platí pravidlo, že návštěva se řídí denním programem komunity (respektuje časy společných jídel, respektuje zákaz alkoholu a drog v komunitě, tráví s námi čas v sobotu, kdy je předem naplánovaná společná akce - např. výlet). Pokud se z nějakých vážných důvodů nebudete moci společné akce zúčastnit, obraťte se na terapeut, kteří budou ve službě, ti vám vyjdou ochotně vstříc.

\*3 Při Vašich návštěvách Vám nabízíme ubytování a stravu přímo v komunitě. Poplatek za stravu a ubytování na osobu a den je 120 - 300 Kč podle zvoleného druhu ubytování.

Ze zkušeností víme, že rodiče se někdy návštěvy obávají - přijet mezi skupinu cizích lidí, kteří mají problémy s drogami, do cizího prostředí, mluvit s námi, kteří tu pracujeme. Chceme Vás ujistit, že naši klienti se vždy snaží, aby se tu návštěvy cítily dobře. Stejně tak ani my, co tu pracujeme, nechceme rozebírat Vaše soukromí, kritizovat Vás nebo Vám něco vyčítat. Chceme, abyste se tu cítili dobře, abyste měli možnost být se svým dítětem, chceme si s Vámi promluvit o tom, jak vnímáte své dítě a jeho pokroky, jak si představujete budoucnost Vašeho dítěte apod.

Dále Vám chceme nabídnout účast na našich komunitních setkáních, která se konají 2x měsíčně na Karlově. Vaše účast bude vhodná v momentě, kdy bude Vaše dcera přestupovat do vyšší fáze či až bude končit léčbu u nás. Tyto okamžiky budou teď pro ni zásadní. Protože to nebude jen úspěch její, ale úspěch celé komunity i úspěch Váš, chceme tyto chvíle tak trochu oslavit všichni společně. Hlavně závěrečný rituál, kterým slavíme úspěšné dokončení léčby klienta a jeho odchod z Karlova bývá velmi slavnostní a je vždycky hezké, když se ho zúčastní někdo z rodiny. Rodina si pak dítě od nás převezme a odveze si ho domů.

Při každém kontaktu s Vámi se budeme snažit o maximální respekt k Vám. Některé události v rodině mohou být citlivé a je těžké o nich hovořit. To plně chápeme. Na druhou stranu pokud máme pomoci Vašemu dítěti, potřebujeme, abyste k nám byli upřímní. To se týká zejména situací, kdy někdo ve Vaší rodině moc pije alkohol,

dlouhodobě bere návykové léky, užívá drogy nebo je vyrábí a prodává. Ze zkušenosti víme, že pokud se v rodinách našich klientů něco takového děje, je pro naše klienty těžké abstinovat. V případě, že se tento problém Vaší rodiny týká, je nutné, abychom společně našli cestu k jeho řešení. Na Vaší spolupráci s námi a ochotě situaci řešit bude do velké míry záviset úspěch léčby Vašeho dítěte.

Na těchto stranách jsme se pokusili Vám poskytnout základní informace o léčbě v naší komunitě. Samozřejmě je spousta věcí, které se sem nevejdou. Proto budeme rádi, budete-li se nás ptát na cokoli, co Vám není jasné, na co jste zvědaví, o čem pochybujete, či co byste si prostě přáli vědět.

Ted' už nám nezbývá, než Vám popřát hodně štěstí, pevné nervy a dostatek trpělivosti při doprovázení Vašeho dítěte v léčbě. My uděláme vše, co je v našich silách, aby tato cesta byla úspěšná. Naše možnosti jsou však omezené, o výsledku společného snažení rozhoduje Vaše dítě a Vy.

Karel Chodil  
vedoucí TK SANANIM Karlov

Miroslava Lesáková  
zástupkyně vedoucího, sociální pracovnice

Tomáš Jandáč  
zástupce vedoucího

terapeutický tým TK SANANIM Karlov:

Jan Šíp, Petr Vácha, Tereza Klorová,  
Martin Bauer, Michaela Nenadállová, Lucie Štolcová,  
Marcela Harbáčková  
Vychovatelky: Věra Vondráková, Natálie Kubištová