

**Terapeutická komunita Karlov, SANANIM z.ú.**  
**Karlov 3**  
**398 04 pošta Čimelice**

**tel.: 605 915 990, e-mail: karlov@sananim.cz**  
**www.sananim.cz**

### **Vážení rodiče a blízcí našeho klienta,**

Vaše dítě je u nás na Karlově, protože má problém s drogami. Je to závažná situace a víme, že je pro Vás těžká. Věříme ale, že není důvod se vzdávat. Vaše dítě nastoupilo do léčby a hledá cestu, jak se problémů s drogami zbavit. Samozřejmě to nebude jednoduché a některým lidem se to nemusí podařit napoprvé. Vaše dítě teď ale stojí na počátku léčby (i když možná už poněkoli káté) a musíme udělat maximum pro to, aby jeho léčba byla úspěšná.

Zkušenosti ukazují, že rodiče a blízcí člověka, který bere drogy, prožívají tuto situaci těžce. Mohou o sobě pochybovat, zda neudělali něco špatně, mohou se cítit bezradní, bezmocní. Je dobré, aby člověku, který bere drogy, i jeho rodině pomáhal nějaký odborník. Takový odborník ale nemůže nahradit rodinu. Rodina je pro každého člověka to nejdůležitější a má na něj velký vliv. Je nenahraditelná. Proto se na Vás obracíme tímto dopisem. Budeme dělat vše pro to, abychom Vašemu dítěti (a tím i Vám) pomohli, potřebujeme k tomu ale Vaši spolupráci. Naše zkušenosti ukazují, že pokud nám rodina a další blízcí našich klientů pomáhají, léčba je úspěšnější. Dvojnásob to platí, pokud Vašemu dítěti ještě není 18 let a pokud se bude po léčbě vracet k Vám.

V tomto dopise Vám chceme vysvětlit, co to je Terapeutická komunita Karlov a jak bude vypadat léčba Vašeho dítěte. Také Vám chceme navrhnout, jak by mohl vypadat Váš kontakt s námi.

**Terapeutická komunita SANANIM Karlov** pomáhá lidem, kteří mají problémy s drogami. Většinou mají i řadu dalších problémů (zdravotní či psychické potíže, přerušili školu, nechodí do práce, porušují zákony a mají tak problémy s policií, mají dluhy apod.). Když člověk bere drogy, obléká a chová se jinak než ostatní lidé. Stýká se většinou jen s dalšími lidmi, kteří berou drogy a ztrácí kontakt s „normálními“ lidmi. Na Karlově se snažíme zaměřit na všechny tyto problémy.

Vaše dítě tu den za dnem žije bez drog. Učí se znovu to, co už kdysi umělo – v noci spát, ráno vstát bez drogy, pravidelně jíst, bavit se s ostatními o běžných věcech, vycházet s nimi atd. Učí se věci, které jsou pro něj možná nové – starat se o své zdraví, jednat s úřady, pracovat, mít zodpovědnost za sebe i za jiné lidi, uznat své chyby a snažit se je napravit. Snažíme se Vaše dítě vést k tomu, aby opustilo své kamarády, kteří berou drogy a obnovilo kontakt s těmi „normálními“.

Program Karlova je udělán tak, aby Vaše dítě mohlo na všech těchto věcech pracovat. Jeho součástí je práce, kontakt s lékaři, kontakt s úřady, bavení se ve volném čase, setkání všech klientů, kde každý řeší problémy, které má. Většinu času tráví Vaše dítě na Karlově, pokud ale potřebuje jet k lékaři nebo na úřad, odjíždí ven. Velmi důležitý je také kontakt s rodinou a kamarády, návštěvy rodiny na Karlově a výjezdy, kdy Vaše dítě samo opustí Karlov a učí se zvládat život mimo komunitu bez drog.

Délka léčby na Karlově se pohybuje od 6 do 8 měsíců.

Vaše dítě má u nás zajištěné bydlení, stravu a odbornou pomoc profesionálního terapeutického týmu odborníků..

Lékařskou péči zajišťují smluvní lékaři (praktický lékař, pediatr, stomatolog, gynekolog, hepatální poradna apod). Úhrady za léčbu jsou pak vázány zdravotním pojištěním a danými podmínkami jednotlivých zdravotních pojišťoven.

Vaše dítě by mělo mít také nějaké finanční prostředky pro osobní potřebu (hygiena, telefony, prostředky na cestovné k úřadům, apod.) Pokud mu budete poukazovat nějaké peníze na toto běžné kapesné, uloží si je na svém osobním kontě a bude s nimi disponovat pouze on (ona).

### ***Finanční spoluúčast.***

Klienti se na léčbě finančně spolupodílí.

Přispívají na ni částkou **120,- Kč/den**. Z této částky je 35,-Kč příspěvek na stravu a 85,- Kč příspěvek na ubytování. Tuto platbu si hradí klient sám, pokud pobírá příspěvek sociální podpory. Pokud ne, hradí za něj tento příspěvek rodiče.

Naší společnou snahou pak je, aby si během své léčby zajistil dávky, na které má zákonný nárok a mohl si úhradu za spoluúčast hradit sám. Do té doby žádáme o platbu rodiče.

Pokud budete za své dítě platit tento příspěvek vy, prosíme vás o měsíční úhradu složenkou na tuto adresu:

TK Karlov  
Karlov 3, pošta Čimelice  
okres Písek  
398 04

Do zprávy pro příjemce prosím uveďte jméno dítěte a měsíc, kterého se úhrada týká.

Klienti se dále finančně spolupodílí a přispívají na služby, které jsou nadstandardní a nemohou být běžně hrazeny z rozpočtu TK Karlov SANANIM, z.ú.. Týká se to např. výletů, týdenních sportovních aktivit mimo komunitu, vstupného na kulturní a sportovní akce, nákupu a servisu sportovního a turistického vybavení, apod. Na výše uvedené služby a aktivity přispívají samotní klienti TK Karlov ze svého kapesného. Během léčby si také klienti spoří. Tyto úspory pak používají na hrazení nadstandardních zdravotních zákroků a doplatků za léky. Zbylé uspořené prostředky si klienti po léčbě odnášejí do následné péče, popř. domů.

Léčba u nás je dobrovolná, klient může kdykoli odejít. Pro ten případ máme vypracované zvláštní postupy tak, aby pokud možno nedošlo k odchodu nepřipravenému a unáhlenému. Pokud Vaše dítě bude na odchodu trvat, chceme, aby Vám zavolal (a) a řekl (a) Vám to. Pokud to neudělá, budeme Vás informovat my. Z naší zkušenosti vyplývá, že v takové situaci je velmi dobré, abychom s Vámi byli v telefonickém kontaktu a dohodli se, jak budeme postupovat. S pomocí rodiny se velmi často podaří, aby tu klient zůstal.

Při nástupu klienta do naší komunity s ním sepisujeme smlouvu o léčbě u nás, za nezletilé ji sepisujeme s jeho zákonným zástupcem - tedy většinou s Vámi, rodiči.

V komunitě platí pravidla, které musí každý, kdo do komunity přijede, respektovat. Týká se to zejména následujících pravidel:

1. čistota komunity - jakékoli užití drog, alkoholu a návykových léků během pobytu v komunitě je zakázané. Je také nepřipustné, aby kdokoli přijel do komunity pod vlivem těchto látek, či aby tyto látky přivezl sebou do komunity. Pokud máte některé z těchto látek předepsané od lékaře a musíte je pravidelně užívat (tedy i po dobu návštěvy komunity), je o tom nutno předem informovat tým a klienty (nejlépe prostřednictvím Vašeho dítěte) a ve spolupráci s námi zajistit, aby se tyto látky nedostaly do rukou klientů (např. tak, že si je uschováte v kanceláři, kde k nim budete mít kdykoli přístup).

2. zákaz fyzické agrese a psychického nátlaku – je velmi důležité, aby se u nás všichni cítili v bezpečí

3. zákaz partnerských vztahů mezi klienty – pro mladé lidi je partnerský vztah důležitý, ale naše zkušenosti ukazují, že pokud se klienti do sebe zamilují, přestávají pracovat na svých problémech a jejich léčba pak ztrácí smysl. Někdy k této situaci dojde a pak je nejlepší, když jeden z páru odejde do jiné léčby.

Další pravidlo na Karlově - mlčenlivost: Lidé na Karlově někdy říkají nebo dělají věci, o kterých nechtějí, aby někdo jiný věděl (bojí se, stydí se za to). Proto tu platí, že se mimo komunitu nemluví o tom, o čem Vy sám(a) nebo ostatní mluví na skupinách, o tom, co se tady děje.

### **Fáze léčby**

Léčba začíná příchodem Vašeho dítěte do komunity. Prvních 14 dnů je zařazeno to tzv. **nulté fáze**. V těchto 14-ti dnech nesmí telefonovat, nesmí psát či přijímat dopisy ani jinak komunikovat s okolním světem mimo Karlov. Toto tvrdé opatření má za cíl poskytnout mu co nejvíce času k tomu, aby se mohl (a) soustředit na sžívání se s novým prostředím, aniž by byl(a) rozptylován(a) zprávami zvnějšku. Víme však, že toto období bude těžké i pro Vás, a proto kdykoli budete cítit potřebu dozvědět se, jak se Vašemu dítěti právě daří, můžete zatelefonovat na číslo 382 229 655 nebo na 605 915 990 a kdokoli z terapeutů našeho týmu Vám rád a ochotně poskytne informace.

Na konci tohoto období se Vaše dítě definitivně rozhoduje, chce-li se u nás léčit. Je to jen a jen jeho rozhodnutí, a to budeme respektovat, i když se rozhodne u nás nezůstat. V případě, že se rozhodne u nás zůstat, přestoupí do tzv. **I.fáze**. Tím okamžikem již smí přijímat telefony i telefonovat, psát a přijímat dopisy. Možnost telefonovat si máte Vy i Vaše děti každý den kromě soboty v čase od 20.15 do 21.00 hod. Volat můžete na telefonní číslo 382 229 655 nebo na mobilní telefon 733 544 421.

V I. Fázi Vaše dítě ještě nemůže mít návštěvy. Snažíme se, aby se soustředil (a) na sebe, aby zjistil (a), jaké chyby v minulosti udělal (a) a jak je napravit. Nejdůležitější v této fázi léčby je, aby Vaše dítě našlo důvody, proč svůj život změnit. Zároveň se zapojuje víc do chodu komunity, svěřujeme mu samostatné úkoly, aby se naučil(a) pracovat a mít za něco zodpovědnost. Stejně tak chceme, aby si své problémy řešil(a) sám(a). To se týká hlavně vyřizování úředních věcí – pomáháme, ale aktivní musí být Vaše dítě. Proto pokud Vy víte o nějakých problémech, které Vaše dítě z minulosti má, nevyřizujte je za něj, nechte ho(ji), aby si je vyřídil(a) sám(a). V této fázi je také důležité,

aby Vaše dítě přerušilo kontakty s lidmi, s nimiž bralo drogy. Ti ho totiž mohou v budoucnu hodně ovlivňovat a ohrozit jeho abstinenci.

Pokud v této fázi léčby Vaše dítě všechno zvládne, přestupuje do **II. Fáze**. V tomto období už můžete Vaše dítě na Karlově navštívit. Pro návštěvu je nejlépe vhodný víkend, protože režim komunity je přes víkend volnější a tak budete mít hodně času být se svým dítětem. Návštěva rodiny je pro Vaše dítě nejen příjemná, je i velice důležitá pro jeho další léčbu. Většina klientů přichází do léčby s tím, že chtějí přestat brát drogy kvůli tomu, aby už neublížovali svým rodinám. Víme, že je pro Vás těžké dát Vašemu dítěti znovu důvěru, kterou zklamalo. Přesto, pokud mu ji nedáte, bude mít pocit, že i když se snaží, není to k ničemu. Naše zkušenost ukazuje, že Vaše návštěva bude pro Vaše dítě velkou podporou.

Ve II. Fázi Vaše dítě už zvládne tady na Karlově spoustu věcí a je nutné, aby to zkoušel(a) i mimo Karlov. Může tedy už sám(a) vyjízdet ven. První výjezd je jednodenní (v neděli), další už jsou od pátku do neděle. Předtím, než Vaše dítě pustíme na výjezd, chceme se s Vámi domluvit, jak by výjezd měl vypadat, aby byl příjemný pro Vás i pro Vaše dítě a aby ho Vaše dítě zvládlo bez alkoholu a drog. I proto je Vaše návštěva u nás potřeba.

Ve II. Fázi Vaše dítě také pracuje na velmi důležitých místech v komunitě (např. vaří pro všechny jídlo) a učí se tak samostatně plnit důležitou práci, na které jsou ostatní závislí. Na konci této fáze si hledá brigádu mimo Karlov a 14 dní dochází do práce mimo komunitu. V této době se také musí rozhodnout, kam bude po ukončení Karlova odcházet – jestli domů, ke své rodině, nebo si najde bydlení jinde.

Ke konci druhé fáze mají klienti možnost zažádat si o samostatné bydlení „na hájence“ ve III. fázi. Odůvodněnou žádost předloží a projednají s garantem, žádost schvaluje tým.

Když se mu vše daří, přestupuje do **III. Fáze**, která je na Karlově poslední. Měsíc chodí do práce (brigáda), kterou si najde mimo Karlov. Postupně se odpoutává od Karlova a zařizuje si život venku.

Po skončení léčby u nás začne pro Vaše dítě „nový život“. Zpočátku to pro něj (ni) může být těžké – bude zvyklý(á) na velkou pomoc a na chráněné prostředí. Přejít do normálního života by mělo Vašemu dítěti usnadnit **doléčování**. To spočívá v návštěvách Doléčovacího centra, kde Vaše dítě může ještě požádat o odbornou pomoc, pokud to bude třeba. Doléčování může probíhat formou ambulantních návštěv, nebo poskytuje klientům možnost chráněného bydlení. Protože první období „nového života“ Vašeho dítěte může být těžké i pro Vás, nabízí Doléčovací centrum i setkání rodičům svých klientů. Tam se mohou rodiče poradit se svými problémy, např. pokud si nejsou jisti, je-li jejich dítě v pořádku apod. Doléčování považujeme za nutnou součást léčby.

Jak už jsme zmínili na počátku toho dopisu, na Vaší spolupráci s námi závisí úspěch léčby Vašeho dítěte. Zejména, pokud Vaše dítě není ještě plnoleté. Bývá pro nás důležitý názor rodičů na dítě, na jeho problém, informace o tom, co rodiče s dítětem v minulosti prožívali. Snáze si tak uděláme obrázek o tom, co se dělo a co je třeba změnit. Stejně tak je pro nás důležité vědět, jaké změny budete pozorovat u svého dítěte v průběhu léčby.

Zároveň chápeme, že období soužití Vašeho dítěte s drogou bylo pro vás pravděpodobně velmi obtížné a vyčerpávající. Proto nechceme naši spolupráci a Vámi zaměřovat pouze na pomoc Vašemu dítěti, ale i na pomoc Vám. Nabídka je široká, naše spolupráce může mít různé formy:

\* První kontakt máme už pravděpodobně za sebou, když jste dovezli své dítě k nám

\* vždy první sobotu v měsíci, pořádáme na Karlově rodičovská setkání (2 rodičovské sobotní skupiny). Předem Vám budeme zasílat pozvánky. Zde se dozvíte informace o závislosti, o léčbě, podrobnosti o působení naší komunity, o tom, jak neúčinněji pomoci svému dítěti překonat problémy s drogou. Zároveň Vám nabízíme prostor podělit se o úspěchy i neúspěchy Vašich dětí s rodiči ostatních našich klientů, ale hlavně o Vaše starosti i radosti s lidmi, kteří se ocitli ve stejné situaci jako Vy.

\* V případě Vaší větší potřeby mluvit o svých tématach souvisejících s léčbou dítěte, můžete využít bezplatně služeb Poradny pro rodiče SANANIM v Café Therapy v Praze (kontakt na webu SANANIM). Pokud Vám vzdálenost od místa bydliště nedovoluje se zúčastňovat skupin Pražských, doporučujeme Vám vyhledat podobné skupiny v místě Vašeho bydliště. Kontakt na ně Vám můžeme také zprostředkovat.

\* Až Vaše dítě přestoupí do II. fáze léčby, 1x až 2x za měsíc budete mít možnost navštívit své dítě u nás na Karlově. Návštěva je dvoudenní, nejlépe je pro ni vhodný víkend, protože režim komunity je přes víkend volnější. Nejlepší je, pokud můžete přijet už v pátek večer nebo v sobotu ráno, návštěvy končí v neděli v 17.00. Platí pravidlo, že návštěva se řídí denním programem komunity (respektuje časy společných jídel, respektuje zákaz alkoholu a drog v komunitě, tráví s námi čas v sobotu, kdy je předem naplánovaná společná akce – např. výlet.). Pokud se z nějakých vážných důvodů nebudete moci společné akce zúčastnit, obraťte se na terapeutky, kteří budou ve službě, ti vám vyjdou ochotně vstříc.

Při Vašich návštěvách Vám nabízíme ubytování a stravu přímo v komunitě. Poplatek za stravu a ubytování na osobu a den je 120 - 300 Kč podle zvoleného druhu ubytování.

Ze zkušeností víme, že rodiče se někdy návštěvy obávají – přijet mezi skupinu cizích lidí, kteří mají problémy s drogami, do cizího prostředí, mluvit s námi, kteří tu pracujeme. Chceme Vás ujistit, že naši klienti se vždy snaží, aby se tu návštěvy cítily dobře. Stejně tak ani my, co tu pracujeme, nechceme rozebírat Vaše soukromí, kritizovat Vás nebo Vám něco vyčítat. Chceme, abyste se tu cítili dobře, abyste měli možnost být se svým dítětem, chceme si s Vámi promluvit o tom, jak vnímáte své dítě a jeho pokroky, jak si představujete budoucnost Vašeho dítěte apod.

\* Dále Vám chceme nabídnout účast na našich komunitních setkáních, které se konají 2x měsíčně na Karlově. Vaše účast bude vhodná v momentě, kdy bude Vaše dítě přestupovat do vyšší fáze či až bude končit léčbu u nás. Tyto okamžiky budou teď pro něj (ni) zásadní. Protože to nebude jen úspěch jeho (její), ale úspěch celé komunity i úspěch Váš, chceme tyto chvíle tak trochu oslavit všichni společně. Hlavně závěrečný rituál, kterým slavíme úspěšné dokončení léčby klienta, a jeho odchod z Karlova bývá velmi slavnostní a je vždycky hezké, když se ho zúčastní někdo z rodiny. Rodina si pak dítě od nás převezme a odveze si ho domů nebo ho doprovodí do předem domluveného programu následné péče.

Při každém kontaktu s Vámi se snažíme o maximální respekt k Vám. Některé události v rodině mohou být citlivé a je těžké o nich hovořit. To plně chápeme. Na druhou stranu pokud máme pomoci Vašemu dítěti, potřebujeme, abyste k nám byli upřímní. To se týká zejména situací, kdy někdo ve Vaší rodině moc pije alkohol,

dlouhodobě bere návykové léky, užívá drogy nebo je vyrábí a prodává. Ze zkušenosti víme, že pokud se v rodinách našich klientů něco takového děje, je pro naše klienty těžké abstinovat. V případě, že se tento problém Vaší rodiny týká, je nutné, abychom společně našli cestu k jeho řešení. Na Vaší spolupráci s námi a ochotě situaci řešit bude do velké míry záviset úspěch léčby Vašeho dítěte.

Na těchto stranách jsme se pokusili Vám poskytnout základní informace o léčbě v naší komunitě. Samozřejmě je spousta věcí, které se sem nevejdou. Proto budeme rádi, budete-li se nás ptát na cokoli, co Vám není jasné, na co jste zvědaví, o čem pochybujete, či co byste si prostě přáli vědět.

Teď už nám nezbývá, než Vám popřát hodně štěstí, pevné nervy a dostatek trpělivosti při doprovázení Vašeho dítěte v léčbě. My uděláme vše, co je v našich silách, aby tato cesta byla úspěšná. Naše možnosti jsou však omezené, o výsledku společného snažení rozhoduje Vaše dítě a Vy.

Karel Chodil  
vedoucí TK Karlov

Tomáš Jandáč,  
zástupce vedoucího TK

Miroslava Lesáková  
zástupkyně vedoucího TK

terapeutický tým TK Karlov, SANANIM z.ú.

Jan Šíp, Tereza Klorová, Petr Vácha, Marcela Harbáčková, Martin Bauer, Lucie Štolcová, Michaela Nenadálová

Lukáš Kožený, Lucie Kozoňová a Dobroslava Brabcová jako pracovní terapeuti