



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Případová práce - Jarmila

Jarmila 30 let, syn Pavel (2,5 roku), dcera Sára (8 let)

Jarmila do TK nastoupila po 3 měsíční léčbě v PN Bohnice. Nastoupila společně se synem Pavlem, který byl během pobytu v PN Bohnice v péči její matky. Dcera Sára je v předpěstounské péči. Jarmila má s pěstouny vřelé vztahy a s dcerou se vídá cca 1x za měsíc.

Původní rodina Jarmily se rozpadla v jejích cca 12 letech. Otec odešel od matky. Matka začala mít problémy s nadužíváním alkoholu a psychofarmak. Zadlužila se a musela prodat dům, ve kterém rodina bydlela. S otcem je v minimálním kontaktu, občas si zavolají, Jarmila otce několikrát žádala o pomoc během svojí toxikariéry, většinou bez odezvy. Teď, když se rozhodla léčit, začíná otec s Jarmilou opět komunikovat. Jarmila má mladšího bratra, který se léčil z gamblerské závislosti na alkoholu.

Jarmily partnerské vztahy byly spíše dramatické. První vážnější vztah měla s mužem, který byl výrazně starší než ona. Měla od něj pervitin zdarma, respektive za to, že s ním sexuálně žila. Postupem času nad ním získala moc a využívala ho. Měla vztah s několika muži zároveň, všichni za ní chodili a prosili, aby žila jen s nimi. Měla nad muži moc a to se jí líbilo. Narodila se jí dcera Sára.

Druhý vážnější partnerský vztah byl s mužem také výrazně starším, Ten měl peníze a snažil se jí pomoci. Jarmila přestala brát drogy a pokoušela se abstinovat. Ve vztahu nebyla šťastná, ale bylo pro ni náročné partnera opustit, protože jí dával peníze. Nakonec měl partner autonehodu a přestal Jarmilu finančně podporovat. Vztah tím skončil.

Jarmila začala žít s mužem závislým na pervitinu. Opět divoké partnerské období, dcera byla většinu času v péči babiček, Jarmila se starala jen občas a spíš jako starší sestra. Neví, jestli k dceři cítila nějaké mateřské city. Vztah s její matkou se začal komplikovat. Matka se dostala do svých vlastních finančních problémů, prohlubovala se vzájemná antipatie matky a Jarmily.

Dalším partnerem byl muž závislý na alkoholu. Otěhotněla s ním. Chtěla jít na potrat, ale on ji přemluvil, aby si dítě nechala. Ve třetím měsíci těhotenství ji opustil, vystěhoval celý byt a zmizel neznámo kam. Jarmila o něm od té doby neslyšela, dostala se do patové situace. Sama, těhotná na ulici. Dcera byla už výhradně v péči babiček. Jarmila si našla ubytování v azylovém domě. Narodil se jí syn, se kterým je dnes v TK Karlov.

Na svoje partnerské vztahy nahlíží tak, že byla buďto využívána svými partnery nebo využívala partnery. Nechala si kupovat drahé věci, žila bohémským životem a na mužích, kteří to dovolili, se mstila těm, kteří jí v životě ublížili. V současné době se v TK Karlov učí komunikovat bez manipulativních tendencí – využívání mužů ve svůj prospěch. Začíná si



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

hlídat to, aby se necítila ponižovaná a využívána. Ve chvílích, kdy se tak cítí, učí se o tom mluvit a upozorňovat na to, že se jí ve vztazích něco takového děje. Stejně tak mluví i o vlastních tendencích využívat lidi ve svůj prospěch.

Naším cílem pro léčbu v TK Karlov je upevňování návyků důležitých pro život bez drog – odmítání kontaktu s uživateli drog, vyhýbání se rizikovým situacím, hledání přátel, kteří nejsou uživateli. Dalším cílem je naučit se rozumět vlastním pocitům v kontaktu s lidmi. Rizikem pro Jarmilu je to, že drogy jí dodávaly pocit sebejistoty ve chvílích, kdy se cítila být ponižovaná. Skrze práci v terapeutické komunitě se může naučit zvládat ponižující pocity tak, že nebude potřebovat drogy ke zmírnění bolesti vyplývající z pocitu ponížení. V terapii se učí nahlížet na situace, ve kterých se cítí hodnotná, získává tím pocit vlastní hodnoty.

Toto jsou jen první kroky k tomu, aby mohla být oporou pro své dvě děti, které potřebují stabilnější matku, než měli doposud. Ve výchově syna v TK Karlov se jí daří. Umí být trpělivá a věnovat mu pozornost. Umí s ním komunikovat adekvátně jeho věku, stará se o jeho zdraví. Dále chce pracovat na větší míře trpělivosti ve výchově a péči o syna. V budoucnu by ráda získala dceru do své péče. Toto téma zatím necháváme stranou pozornosti během léčby v TKK. Vztah s pěstouny má Jarmila velmi dobrý. Pěstouni s dcerou byli v komunitě na návštěvě a jsou pro Jarmilu do jisté míry oporou. V léčbě ji podporují a jsou ochotni za ní jezdit na návštěvy.