



## Analýza předběžných výsledků projektu Drogové závislosti – násilníci a oběti

V první fázi výzkumu jsme zjišťovali zkušenosti a postoje, které souvisí s agresí a násilným chováním blízkých osob vůči klientům TK a s jejich agresivním chováním k blízkým lidem.

**Agresivním chováním** označujeme obrannou či útočnou reakci na chování druhých, která je prudká či nepřiměřená, například slovní útok, nadávky, vynucování či vyhrožování.

**Násilím** rozumíme přímý fyzický útok nebo vyhrožování takovým útokem (udeření, kopnutí, vyhrožování bitím atd.).

**Blízkou osobou** rozumíme příbuzné, partnery, přátele.

### Hlavní výzkumné otázky se zaměřovaly na tyto okruhy:

Jsou klienti TK indikováni pro specifický terapeutický program zaměřený na násilí?

Zažily klienti agresí a násilí v roli oběti a/nebo agresora?

Nakolik se na zkušenostech s násilím podílely blízké osoby?

Jaké osoby se podílely na páčání násilí?

Jaké osoby byly oběťmi násilí ze strany klientů?

S jakými typy agrese a násilí mají klienti zkušenosti?

Vnímají klienti téma násilí jako závažné?

Mají s ním spojené specifické obtíže a potřeby?

### Hypotézy

- většina klientů TK zažila fyzické násilí ze strany blízké osoby
- klienti TK mají i ve vztazích s dalšími blízkými osobami mimo primární rodinu obtíže s násilím nebo agresí (v pozici oběti nebo pachatele)
- u klientů se zkušenostmi oběti násilí v dětství se ve většině případů přidávají zkušenosti pachatele násilí
- zkušenosti s násilím se odráží i na současných postojích klientů TK k násilí

### Etika výzkumu

- souhlas klientů, záruka diskrétnosti, anonymizační kódy, statistické zpracování
- předvýzkum zjišťující náročnost dotazníku pro respondenty, srozumitelnost
- zapojení terapeutů do procesu zjišťování dat a poskytování případné podpory

Velikost souboru	52 osob
muži	48 % 16 let

Projekt Drogové závislosti – násilníci a oběti podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.

ženy 52 %

Nejmladší respondent

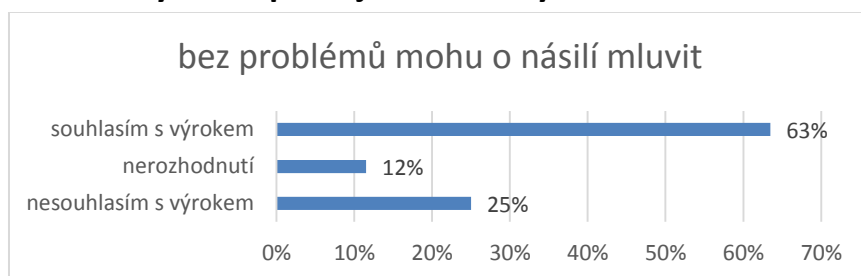
Nejstarší respondent 49 let

Věkový průměr 30,2 let

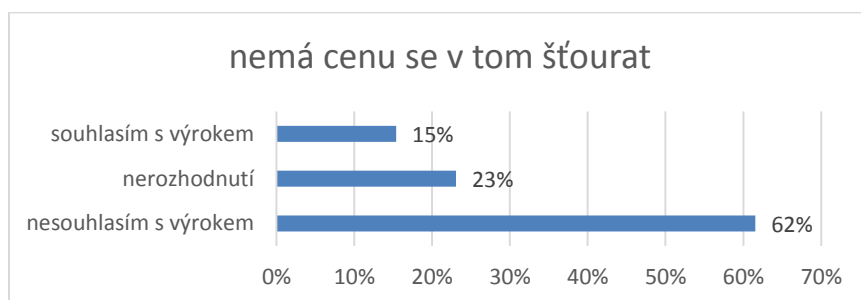
věková skupina	do 26	27-36	37 a více
počet respondentů	17	23	12

- výsledky jsou předběžné, sbírání dat dále probíhá
- prezentace se týká základní analýzy zahrnující třídění prvního řádu podle relativních četností
- výsledky jsou v této fázi pouze deskriptivní

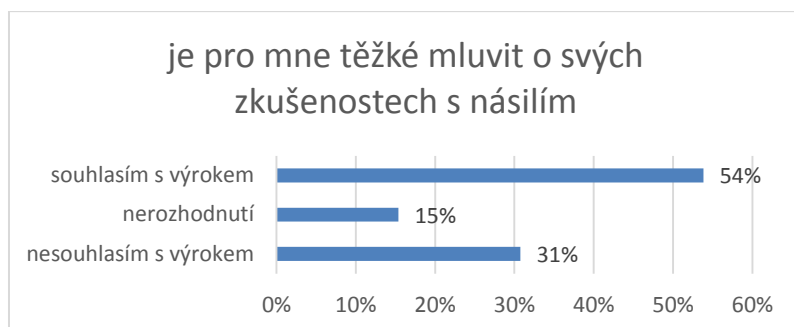
## 1. Jaký máte postoj k tématu fyzického násilí?



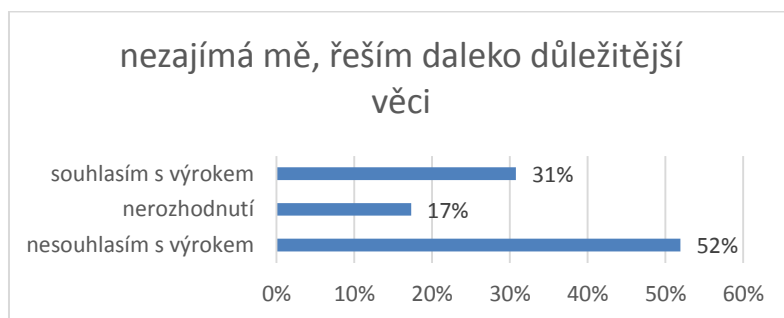
Pro téměř dvě třetiny není problém mluvit o násilí, z toho pro téměř třetinu klientů to není problém vůbec (hodnota 10). Čtvrtina klientů s tímto výrokem nesouhlasí a svůj problém mluvit o tématu vnímá.



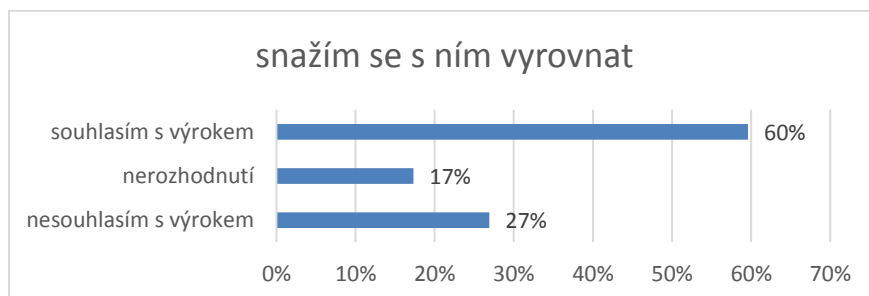
Nejčastější odpovědí byl výrazný nesouhlas s výrokem, že nemá cenu se v tématu fyzického násilí šťourat (vůbec nesouhlasilo 38 %). Druhá nejčastější hodnota byl nerozhodnutý střed – 23 % klientů zde váhá mezi souhlasem a nesouhlasem, což je nejvyšší hodnota počtu nerozhodnutých v této baterii výroků. Z výsledků můžeme s jistou rezervou odvozovat hypotézy a interpretace o míře odporu klientů vůči tématu násilí obecně (15 %) či o projevu vnitřního konfliktu (nerozhodnutí).



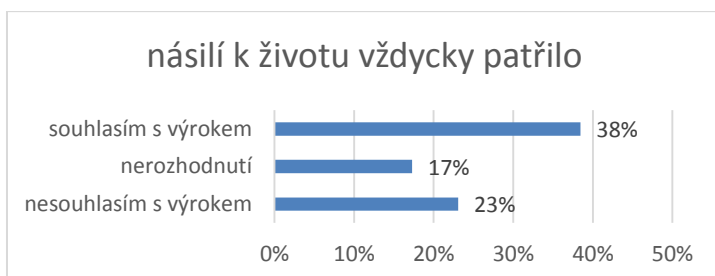
Pro většinu klientů je těžké mluvit o svých zkušenostech s násilím. Nejčastější hodnotou na škále byl souhlas vyjádřený kategorií 7, kterou označilo 19 % klientů. Pro 17 % klientů není vůbec těžké mluvit o svých zkušenostech.



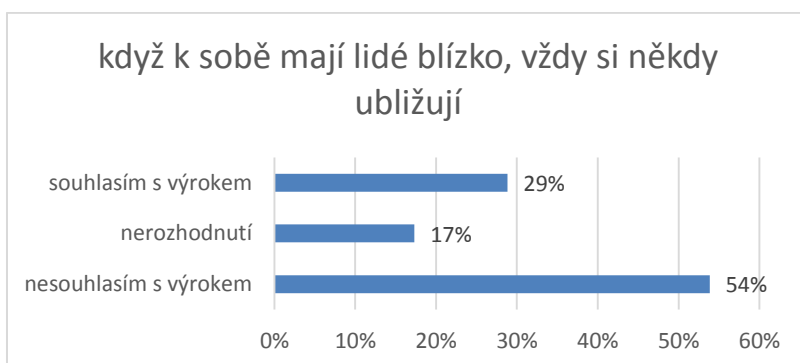
Pro 23 % klientů byl odpovědí kategorický nesouhlas s výrokiem (modus = 0), druhá nejčastější hodnota byli nerozhodnutí (17 %). Téma násilí lze považovat za důležité a „zajímavé“ pro těsnou většinu klientů.



Necelé dvě třetiny klientů se s tématem násilí snaží nějak vyrovnat, pro více než čtvrtinu tato snaha není aktuální. Modus byl výrazný souhlas (hodnota 10 – 31 %), zároveň druhá nejčastější odpověď je výrazný nesouhlas (hodnota 10 - 16 %).



Výrok zjišťuje, jaké postoje klienti zauímají k tezi o nevyhnutelnosti fyzického násilí v životě. Širší rozptyl možných interpretací a konsekvencí tohoto výroku zachycují i výsledky. Klienti s výrokem nejčastěji souhlasili (38 %), zároveň četnosti odpovědí poukazují na silnou diferenciaci postojů. Rozdělení hodnot má dva mody (výrazný nesouhlas - 0 a nerozhodný střed 5 zvolilo shodně 19 % respondentů), další nejčastější hodnota byl výrazný souhlas s výrokem v hodnotě 10 – 15 %.



Druhá teze umožňovala zaujmout postoj k nevyhnutelnosti spojení občasného násilí a vztahové blízkosti. Převážil nesouhlas u více než poloviny klientů, téměř třetina klientů však souhlasila s tím, že blízký vztah znamená také si někdy ubližovat. Modus četností tvořil výrazný nesouhlas (hodnota 0 – 25 %), druhá nejčastější odpověď byl nerozhodnutý střed (hodnota 5 – 17 %).

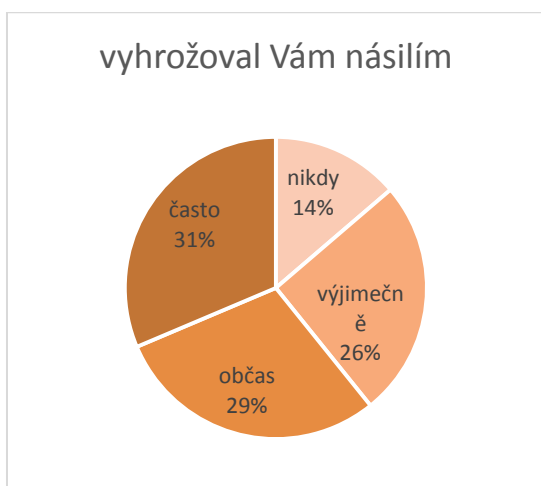
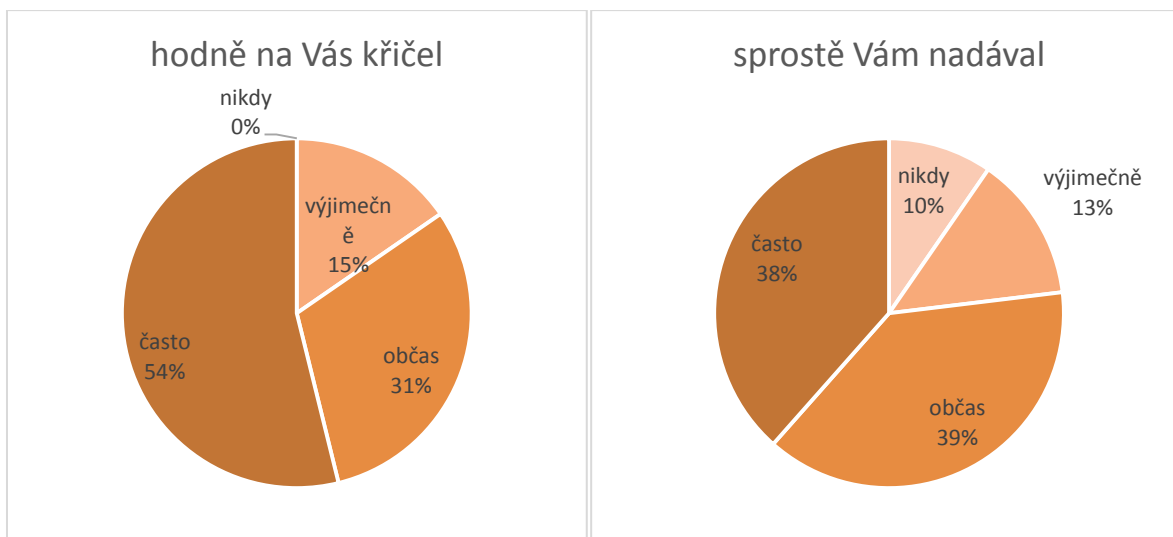
## 2. Zažil/a jste, že někdo blízký...:

Cílem zjišťování bylo zejména subjektivní interpretace zkušeností klientů s agresí a násilím ze strany blízkých osob. Respondenti měli možnost vybírat z variant nikdy – výjimečně – občas – často, přičemž posouzení rozsahu těchto kategorií bylo ponecháno jejich interpretaci a vyhodnocení (například „občas“ pro někoho mohlo být třikrát v životě, pro jiného třikrát za rok). Obdobně bylo na respondentech ponecháno posouzení, kdy jednání blízkých již spadalo do dané kategorie agresivního chování. V této baterii respondenti častěji využívali přítomného výzkumníka – terapeuta pro zpřesnění odpovědí. Obecně se dá říci, že odpovědi díky tomu zahrnují pouze závažnější formy agrese [Projekt Drogové závislosti – násilníci a oběti podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme \(že\)nám šanci, který je financován z Norských fondů.](#)

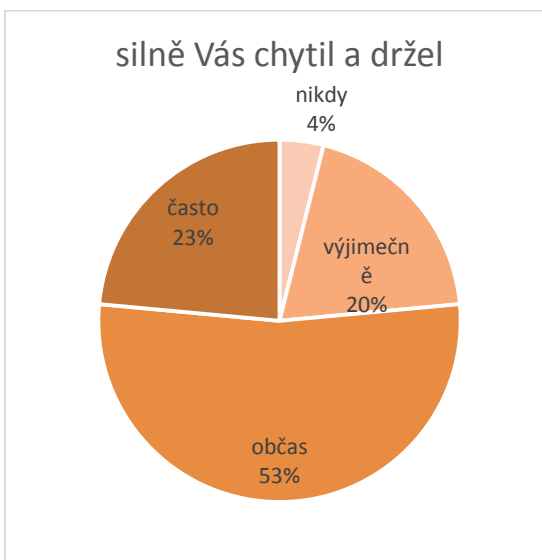
v dané kategorii. Například pro kategorii „vyhrožování násilím“ nebylo klíčové, zda dotyčný v situaci vykřikoval „já tě zabiju“, „jestli to uděláš, tak ...!“, ale subjektivní pocit strachu či reálného ohrožení, který klient v situaci prožíval.

Signifikantní výsledky pro výzkumné hypotézy jsou zejména rozsáhlé zkušenosti s opakovanou verbální agresí a s přímým fyzickým násilím ze strany blízké osoby.

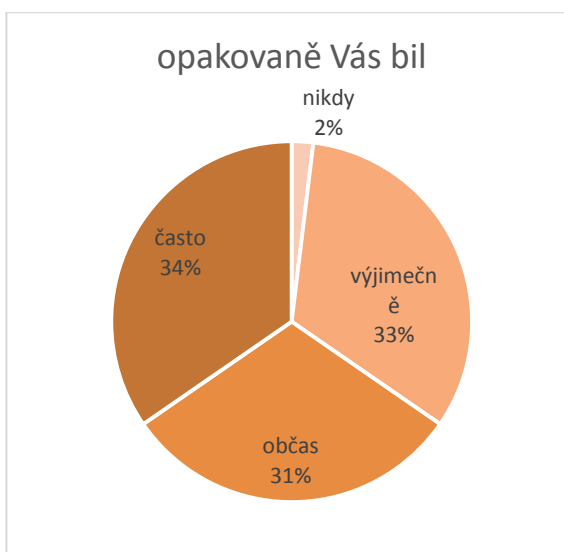
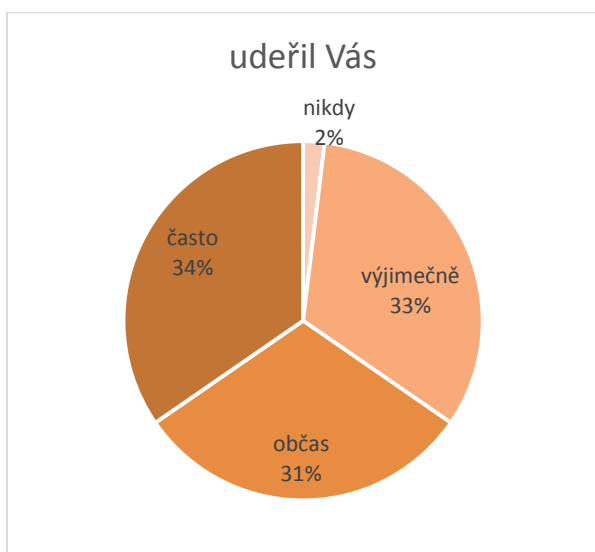
Zkušenosti s **verbální agresí** od blízkých osob uvádí v souladu s předpokladem poměrně vysoké procento respondentů. Základní formy verbální agrese ze strany blízkých osob (velký křik, nadávky, výhrůžky) nikdy nezažilo pouze 0-14 % klientů. **Často** zažilo velký křik 54 %, sprosté nadávky 38 % a výhrůžky násilím 31 % klientů. **Opakovaně** (tedy přinejmenším odpovědi „často“ a „občas“) zažilo tuto formu agrese blízkých osob mezi 60 – 85 % klientů.



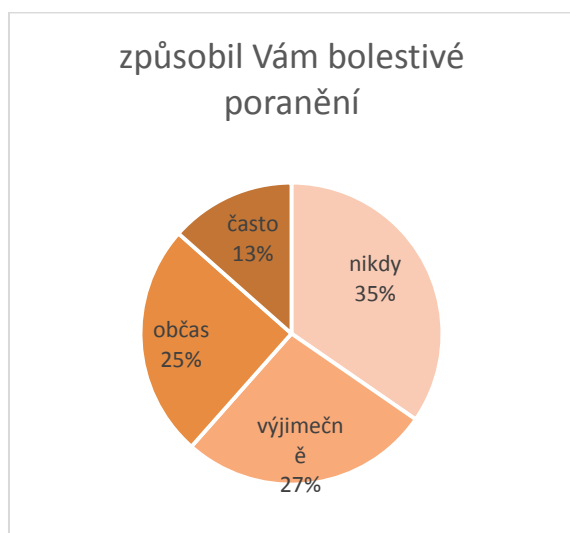
V kategorii závažnějších forem agrese uvádí **časté přinucení pod hrozbou násilí a silné držení** zhruba čtvrtina klientů, opakovaně byla k něčemu přinucena necelá polovina klientů a více než tři čtvrtiny klientů uvedlo zkušenost se silným chycením a držením. Zpřesněné odpovědi se týkaly zejména přítomnosti nepříjemných pocitů a pocitu ohrožení a donucení.



V kategoriích přímého fyzického násilí uvádí **98 % klientů zkušenost s tím, že je někdo blízký udeřil a stejný počet uvádí zkušenost s opakovaným bitím**. U obou forem násilí jsou uváděny shodné výsledky – pokud má někdo zkušenost s tím, že je blízký udeřil, ať již výjimečně, občas nebo často, pak tato zkušenost **nezahrnuje pouze jednu ránu, ale vždy se jednalo o opakované bití**.

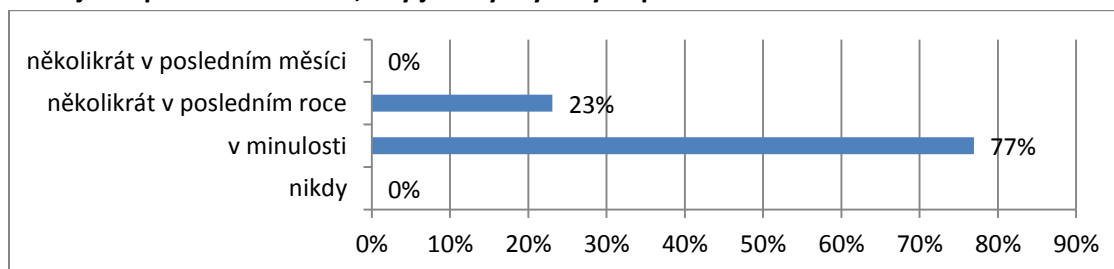


Nejzávažnější zjišťovaná forma násilí se týkala zkušenosti, kdy klientům blízký člověk způsobil bolestivé poranění. **Bolestivé poranění zažily bezmála dvě třetiny klientů, z toho opakovaně bylo bolestivě poraněno 38 %, přičemž časté poranění uvedlo 13 %.**

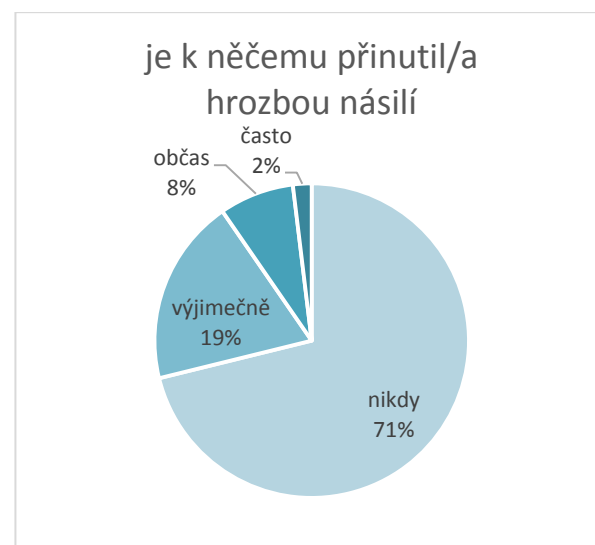
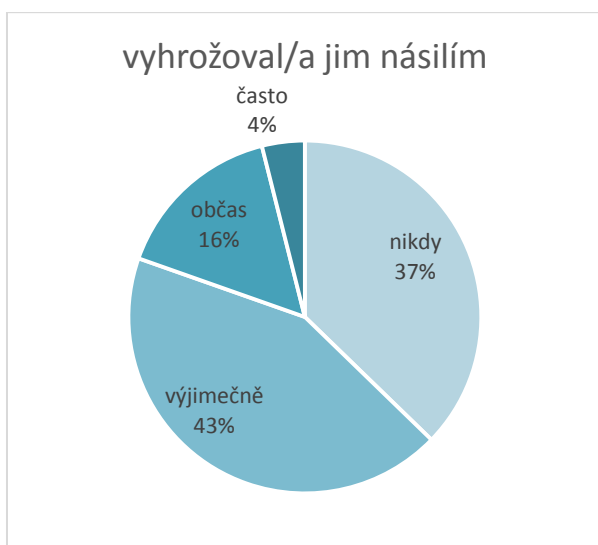
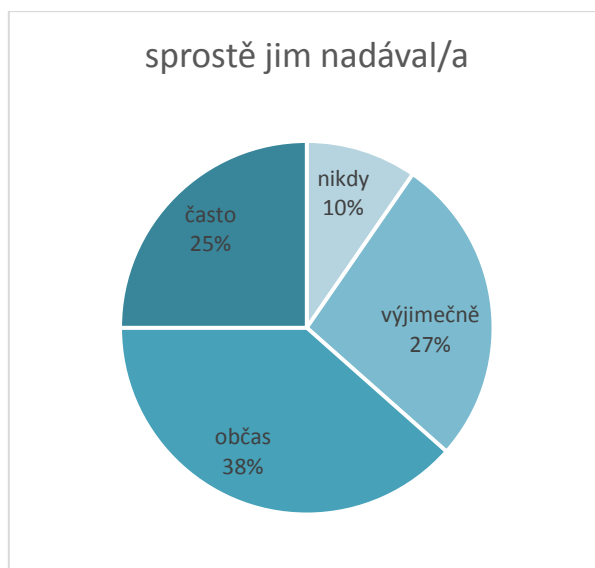


Zjišťování zkušeností s násilím ze strany blízkých osob můžeme doplnit zjištěnou zkušeností klientů s fyzickým napadením obecně, které zahrnuje i útoky od jiných osob, typicky souvisejících se způsobem života uživatelů drog před léčbou. Zkušenost s opakovaným fyzickým napadením uvádí všichni klienti, z toho téměř čtvrtina prožila tuto zkušenost několikrát v posledním roce. V posledním měsíci neuvádí zkušenost nikdo, což evidentně souvisí s nedávným nástupem na léčbu a nutností dodržovat pravidla komunity.

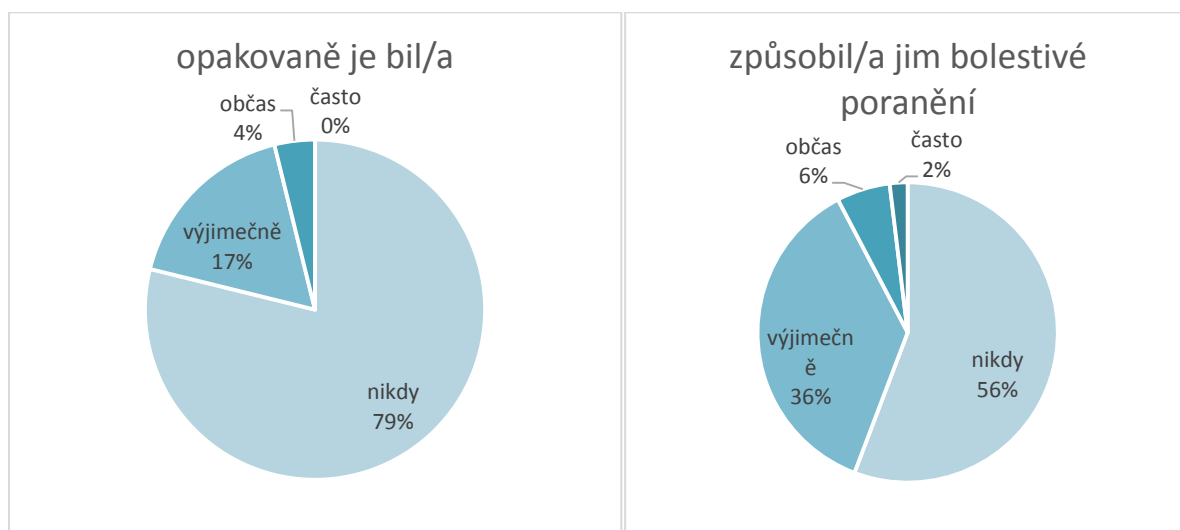
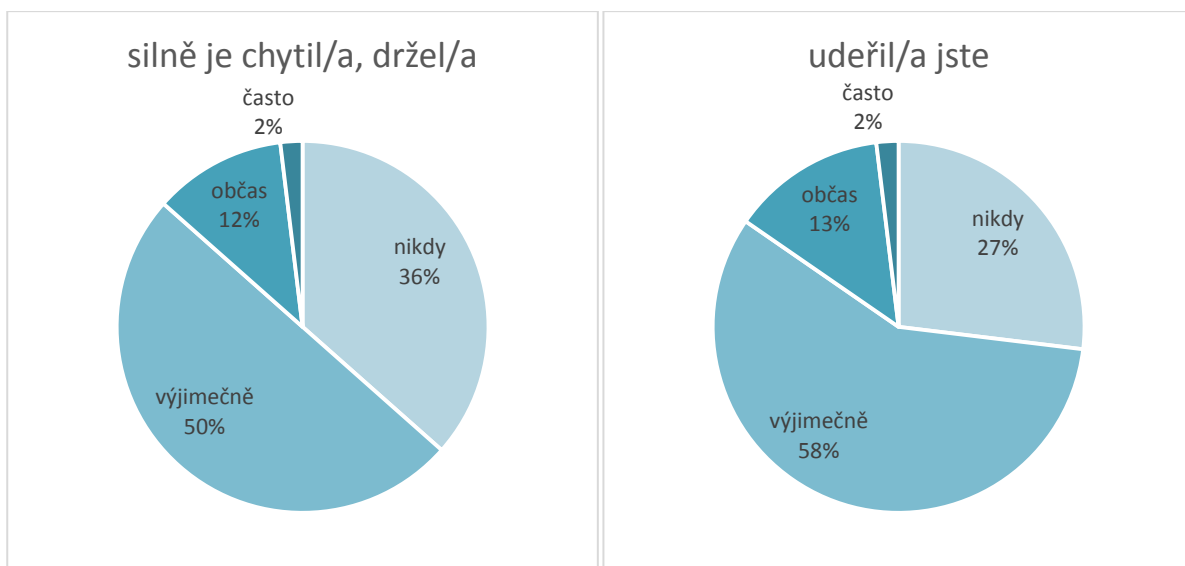
#### Zažili jste opakovaně situace, kdy jste byli fyzicky napadeni?



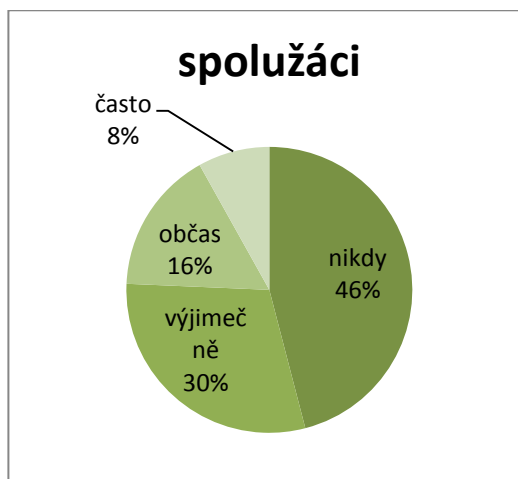
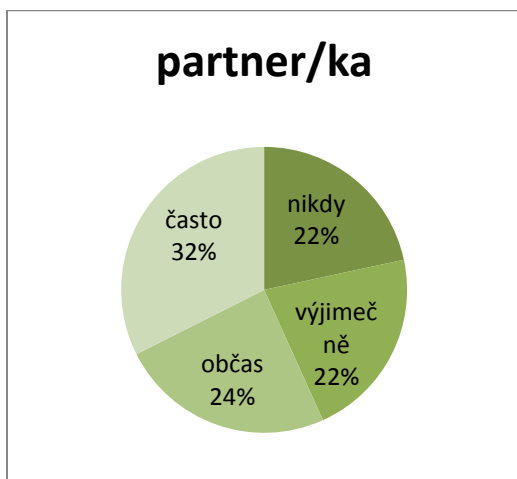
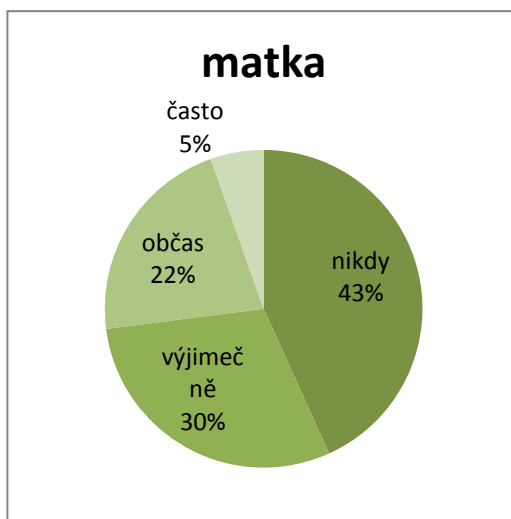
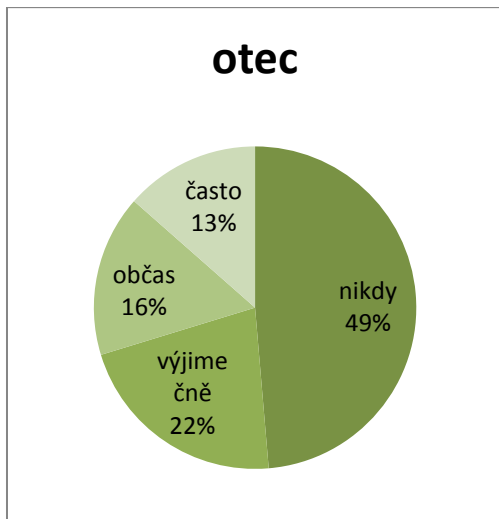
### 3. Stalo se Vám, že v nějaké situaci s blízkými lidmi jste:

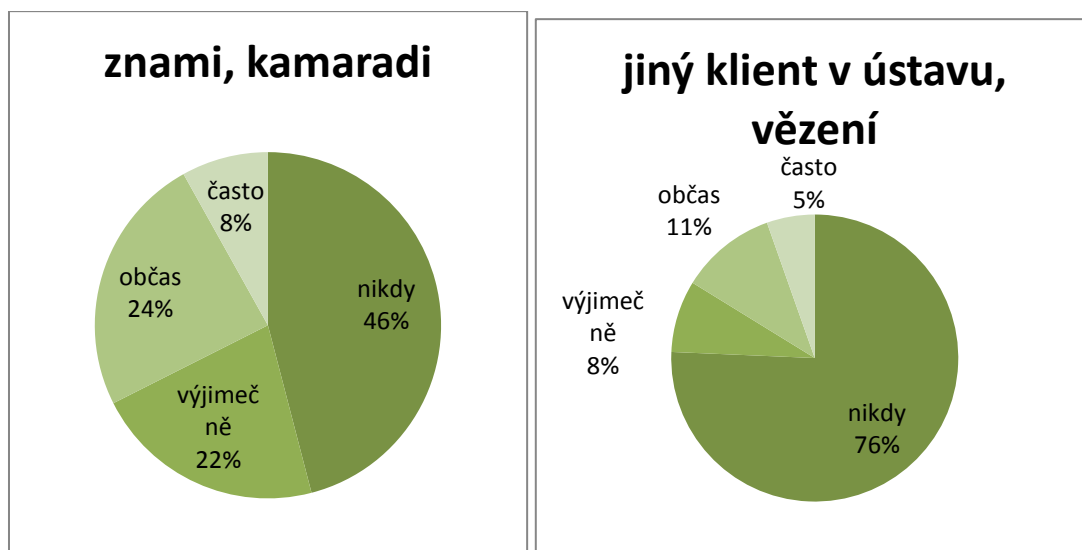






#### 4. Ocitl/a jste se někdy v pozici oběti fyzického násilí těchto lidí?

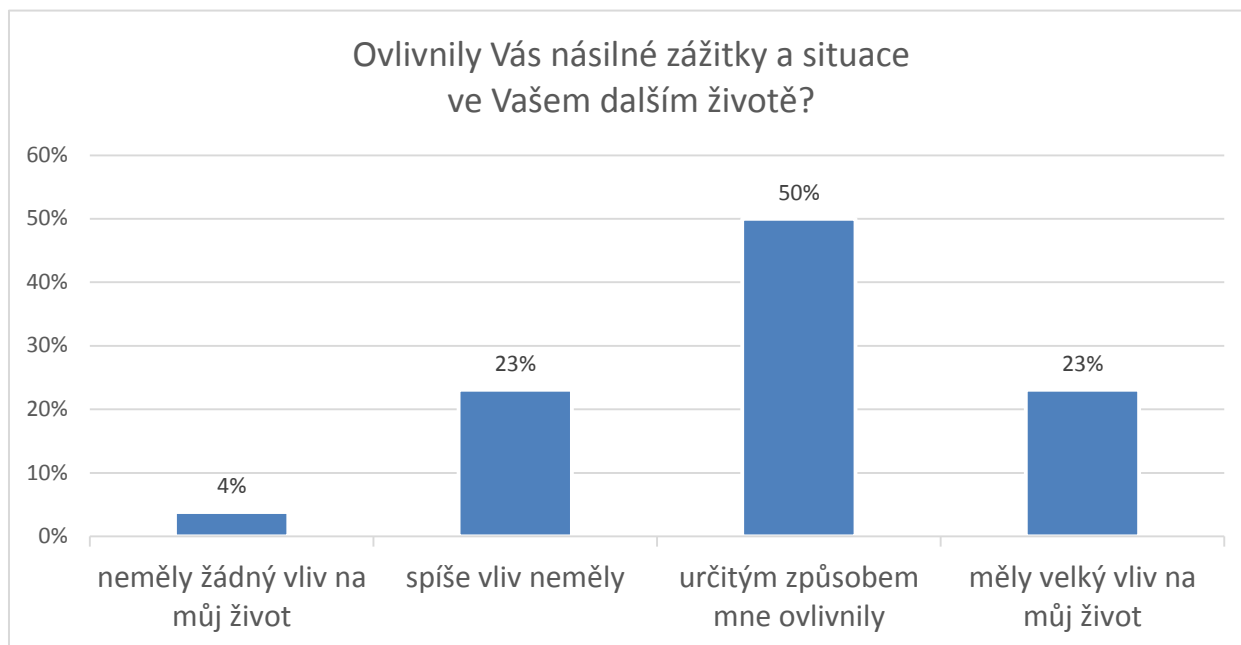




## 6. Ovlivnily Vás násilné zážitky a situace ve vašem dalším životě?

Otázka směřuje k posouzení klienta, nakolik si myslí, že prožité zkušenosti s násilím měly vliv na jeho další život.

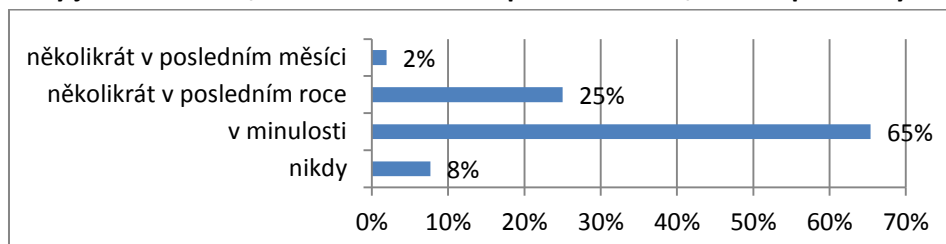
Žádný vliv zkušenostem s násilím nepřisuzuje pouze 4 % klientů, 23 % si myslí, že spíše vliv neměly. Určitý vliv vnímá polovina klientů a dalších 23 % klientů se domnívá, že násilí mělo velký vliv na jejich život. **Vliv násilí na životní příběh si uvědomuje a pociťuje 73 % klientů terapeutických komunit.**



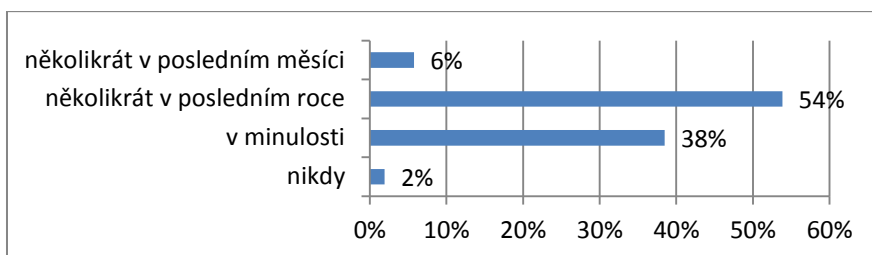
## 8. Zažil/a jste v poslední době opakovaně situace:

Tato baterie otázek směřovala k obtížím, zážitkům a zkušenostem s vlastní agresí vůči ostatním lidem obecně. Zjišťuje zejména zážitky související s prožíváním vzteku a s (ne)schopností zvládat vlastní agresi. **Opakovaná neschopnost ovládnout svůj vztek a související velké problémy zažila někdy naprostá většina klientů (92 %)**, z toho více než čtvrtina se nedokázala několikrát ovládnout v posledním roce. Opakované **nepřiměřené slovní napadení** spojené s následnými pocity lítosti uvádí 98 % klientů, **60 % v posledním roce**. **41 % klientů muselo opakovaně v posledním roce nasadit hodně sil, aby někoho neudeřilo**. **83 % klientů v minulosti někoho fyzicky opakovaně napadlo**, z toho **8 % klientů přiznalo opakované napadení během posledního roku**.

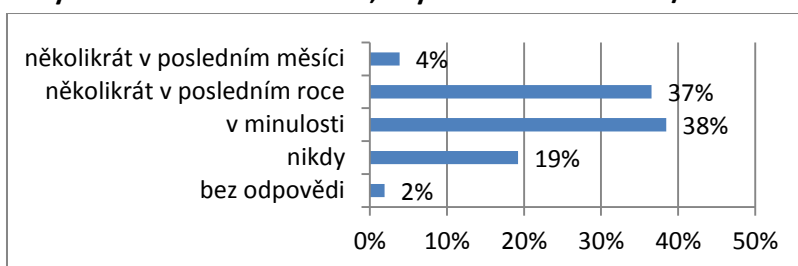
- kdy jste nedokázal/a ovládnout vztek a pak z toho měl/a velké problémy?



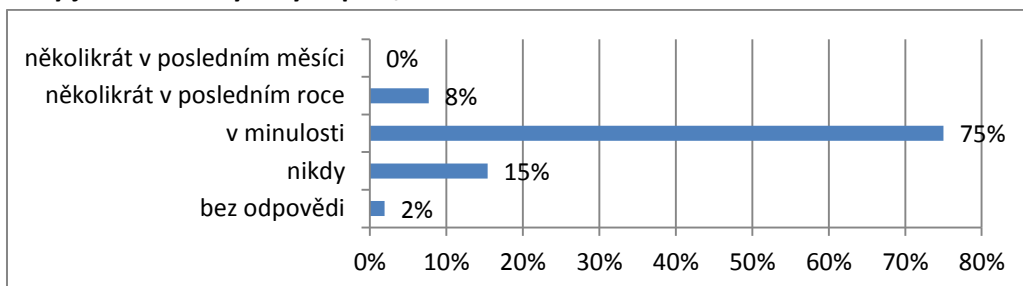
- kdy jste někoho nepřiměřeně slovně napadl/a, a pak toho litoval/a?



**- kdy musíte nasadit hodně sil, abyste někoho neudeřil/a?**

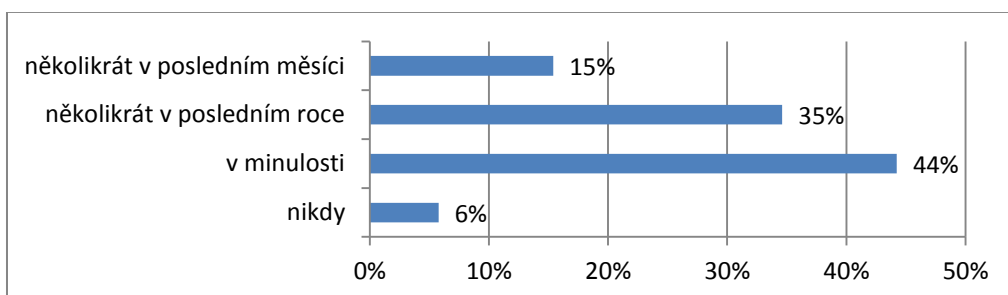


**- kdy jste někoho fyzicky napadl/a?**



**9. Vybavují se vám vzpomínky či nepříjemné pocity spojené s násilím?**

Vzpomínky a nepříjemné pocity spojené s násilím obecně se vybavují aktuálně (v posledním měsíci) 15 % klientů, v posledním roce polovině klientů, necelá polovina je má spojené s minulostí. Vzhledem k rozsáhlým zkušenostem klientů s násilím jde o poměrně překvapivý výsledek.



## 10. Nakolik je pro vás důležité dál s tématem násilí zacházet?

V dalším zacházení s tématem násilí si klienti přejí zejména osvojit si praktické dovednosti obrany a seberegulace, které se vztahují k budoucnosti. Naprostá většina klientů si přála **umět se násilí postavit** (souhlasí 96 %), **obejít se v životě bez násilí** (92 %), **vědět, co mají příště dělat jinak** (90 %) a **umět se ovládnout** (87 %).

Ve druhé řadě se nacházela přání týkající se procesu vyrovnávání a zpracování minulých zážitků týkajících se násilí. Zde si klienti nejčastěji přáli **zapomenout na nepříjemné věci** (81 %), **porozumět, proč to tak bylo** a **smířit se tím, co bylo** (shodně 79 %). Nejméně atraktivní bylo pro klienty přání **vědět o násilí víc informací** (54 % souhlasilo, 31 % nerozhodnutých, 12 % nesouhlasilo).

### Chtěl/a bych:

