



Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem
„Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

Sylabus témat Job klubu – zavedení služby pro cílovou skupinu mužů

1. ÚVOD

Bývalí uživatelé drog – muži i ženy – řeší řadu shodných témat ve vztahu k fungování ve společnosti po léčbě či výkonu trestu odnětí svobody. Otázky např. prevence relapsu, pracovního uplatnění či zlepšení sociální situace lze bezpečně probírat ve smíšených skupinách/Job klubech. Existuje však řada témat, především těch intimnějších či s traumatickým potenciálem, se kterými je vhodnější pracovat v oddělených skupinách.

U žen / uživatelek drog hovoříme o principu tzv. dvojí deviace, kdy žena neselhává ve společnosti jen z důvodu samotného zneužívání návykových látek, ale zároveň i ve své ženské roli – především jako matka či manželka a partnerka. Ačkoliv by se mohlo zdát, že situace mužů je z tohoto pohledu jednodušší, objevuje se zde množství jiných témat, která jsou pro ně typická a dají se lépe zpracovat v čistě mužské skupině. Je vhodné, aby takovou skupinu vedl muž či dvojice mužů.

Naše kultura pohlíží na muže jako na živitele, který je schopen zabezpečit rodinu především finančně. Drtivá většina klientů drogových služeb nemá děti ve vlastní péči, ale leží na nich povinnost platit výživné. Vzhledem k různě dlouhým obdobím bez stálých příjmů tuto povinnost často neplní, což s sebou nese jak potíže ve vztahu s expartnerkami, tak potenciální konflikt se zákonem. Dluhy na alimentech a vztahy s matkami jejich dětí tak patří k velmi frekventovaným tématům mužských skupin. Mužské skupiny se dále věnují i otázkám otcovské role a výchovy dětí, potížím v partnerském životě, případně obavám s navazováním nových vztahů bez drog. Vzhledem k zaměření projektu na osoby v konfliktu se zákonem patří mezi stěžejní témata kriminální minulost a pobyt ve VV / VTOS.



Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem
„Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

2. CÍL JOB KLUBŮ PRO MUŽE

Poskytnutí pomoci a podpory mužům propuštěným z VTOS / VV, případně ve výkonu trestu odnětí svobody s podmíněným odkladem, kteří hledají práci, řeší svou celkovou sociální situaci a mají zájem abstinovat od nelegálních drog.

3. ZÁKLADNÍ OKRUHY

- Nezaměstnanost, hledání práce
- Drogová témata (prevence relapsu, léčba závislosti)
- Sociální situace (nezaměstnanost, dluhy, bydlení)
- Trestná činnost
- Zdravotní stav
- Vztahy (rodinné, partnerské, otcovské)
- „Mužská témata“

3.1 Nezaměstnanost, hledání práce

- Registrace na Úřadu práce
- Orientace v nabídkách zaměstnání
- Pomoc se sestavením profesního CV a motivačního dopisu
- Podpora při hledání práce a zvládání situací při výběrovém řízení
- Nácvik telefonického a osobního pracovního pohovoru
- Sebe prezentace při výběrovém řízení
- Podpora vlastní sociální kompetence při uplatnění se na pracovním trhu
- Pracovní právo (typy smluv, úvazky)
- Potenciální rizika (vhodná práce ve vztahu k drogové minulosti a zdravotnímu stavu)

Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem
„Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

- Obtíže při zvykání na nový režim, pracovní povinnosti – zvládání stresu
- Konflikty na pracovišti (pravidla slušného chování, jednání s nadřízeným, asertivní jednání, pravidla konstruktivní hádky...)
- Jak hovořit o své minulosti v zaměstnání

3.2 Drogová témata

- Prevence relapsu a práce s relapsem, zvládání chutí
- Trávení volného času, navazování zdravých vztahů
- Možnosti léčby, práce s klientovou motivací
- Rizika užívání drog a vztah ke kriminální minulosti
- Emoce – základní porozumění emocím, jejich vliv na chování a jak je zvládat

3.3 Sociální situace

- Komunikace s úřady (pomoc, podpora, asistence)
- Řešení dluhů
- Vyřízení osobních dokladů
- Bydlení
- Doplnění vzdělání, rekvalifikace

3.4 Trestná činnost

- Návrat po VTOS – zvládání společenských a vztahových změny – jak ovlivňuje délka trestu vnímání světa po propuštění
- Realita vs. očekávání (práce s frustrací z nenaplněných očekávání)
- Přejít do běžného života jako zásadní změna životního stylu
- Jak se vyhnout páchání další trestné činnosti a její vliv na rodinu, blízké okolí a společnost

Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem
„Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

3.5 Zdravotní stav

- Fyzické důsledky užívání drog: infekční choroby, stav chrupu
- Psychické důsledky: deprese, úzkostné stavy, toxické psychózy
- Péče o své zdraví – kontakty na lékaře, užívání předepsané medikace
- Denní režim – rovnováha práce a odpočinku, smysluplné trávení volného času

3.6 Vztahy (rodinné, partnerské, otcovské)

- Partnerství rovnocenné a podporující x závislostní chování ve vztahu k partnerovi
- Partnerka závislá na návykových látkách nebo ve výkonu trestu
- Partnerské násilí
- Způsoby řešení konfliktů
- Hledání pomoci pro sebe či partnera po ukončení léčby závislosti nebo výkonu trestu
- Výchova dětí a vztahy s dětmi
- Vztah s matkou dítěte
- Vztahy s rodiči, členy rodiny
- Opětovné navazování vztahu (komunikace, důvěra)

3.7 „Mužská“ témata

- Role muže (partnera, otce)
- Obavy z navazování vztahů, sex bez drog
- Zvládnání emocí a agrese
- Pocity viny (k rodičům, partnerce, dětem)
- Obnovení rodinných vztahů, komunikace s matkou dítěte, podílení se na výchově dětí
- Kriminální minulost