



Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem „Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

Sylabus témat skupinových setkání pro muže ve věznici zaměřených na přípravu na trh práce a sociální a osobní stabilizaci po výstupu

Cíl skupinových setkání pro muže

Odborné poradenství a podpora mužům ve VTOS/VV, u kterých je předpoklad výstupu do půl roku, mají zkušenost s drogovou závislostí, plánují návrat do Prahy a mají zájem řešit svou sociální situaci. Skupiny jsou zaměřené na přípravu řešení bydlení, práce a dalších změn v životě souvisejících s abstinencí.

Základní okruhy

- Práce
- Rodina, partnerství, otcovství
- Drogy (léčba)
- Sociální situace (poradenství)
- Trestná činnost
- Muž ve společnosti v těživé sociální situaci

- **Práce**

Hledání práce a zvládání situací při výběrovém řízení

První setkání, první dojem, hledání podmínek pro práci

Sebe prezentace při výběrovém řízení

Podpora vlastní sociální kompetence při uplatnění se na pracovním trhu

Jak napsat životopis

Pracovní právo – typy smluv, druhy pracovních úvazků



Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem „Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

- **Rodina, partnerství, vztahy**

Partnerství rovnocenné a podporující

Partnerské násilí

Způsoby řešení konfliktů

Hledání pomoci pro sebe či partnera po ukončení léčby závislosti nebo výkonu trestu

Výchova dětí a vztahy s dětmi

Výživné na mé dítě/děti

Vzájemná péče a výchova dětí, když jeden z partnerů je závislý na návykových látkách nebo ve výkonu trestu

Vztahy s rodiči, členy rodiny

Opětovné navazování vztahu (komunikace)

Důvěra

- **Drogy**

Důvody

Chutě – co pomáhá

Léčba – jak vybrat, co je vhodné

Rizika braní

Prevence recidivy/relapsu/lapsu

- **Sociální situace**

Komunikace s úřady – úřad práce, sociální odbor, kurátor, matřička, policie

Řešení dluhů

Doklady

Bydlení

Práce

Konflikty na pracovišti



Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem „Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

- **Trestná činnost**

Návrat po výkonu – změny

Realita vs. očekávání

Přechod do civilu

Jak ovlivňuje délka trestu vnímání světa po propuštění

Jak se vyhnout trestné činnosti

Vliv TČ na rodinu, blízké okolí a společnost

- **Muž ve společnosti v tíživé sociální situaci**

Postavení a role muže

Gender rozdíly

Jaké mám očekávání

Emoce – jejich vliv a moc

Sebe přijetí ve vztahu k sobě i okolí

Vědomí náhledu a vlastní hodnoty

Rozšiřují témata se zaměřením na problematiku zaměstnávání

Blok 1 – Obecná charakteristika situace na trhu práce na území hl. m. Prahy a v jiných regionech

ČR

- Proč je práce důležitá

- Situace na trhu práce

- Pracovní oblasti a pozice, které jsou méně/více dostupné

- Možnosti zaměstnání – volný trh práce, brigády, HPP, podporované zaměstnání, tréninková pracovní místa



Projekt „(Re)integrace“, r.č. CZ.2.17/2.1.00/37216 je podpořen v rámci operačního programu Praha – Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem
„Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti“

Blok 2 – Práva a povinnosti

- Úřady práce, státní sociální podpora
- Pracovně právní vztahy

Blok 3 – Jak začít?

- Jak se mohu připravit na zaměstnání již ve VTOS
- Život po návratu z léčby
- Kde hledat informace, podporu a pomoc
- Hledám práci – co vše musím znát

Blok 4 – Možné překážky při hledání zaměstnání

- Moje minulost
- Žádná praxe, kvalifikace, vzdělání
- Záznam v rejstříku trestů
- Zdravotní handicapy

Blok 5 – Chci pracovat

- Reálné zhodnocení mé situace, mých znalostí a praxe
- Důležitost vzdělání, zvyšování kvalifikace – cizí jazyky, obsluha PC, rekvalifikace, kurzy
- Motivace, co mohu nabídnout, otevřenost
- Praktická příprava na pracovní pohovor – jak hovořit o své minulosti?
- Potřebné znalosti a dovednosti pro absolvování pracovní pohovoru