Smyslem ambulantní služby COKUZ Sananim z.ú. je vytvářet „most“ pro **(re)integraci vězněných uživatelů drog zpět do většinové společnosti**. Z praxe víme, že uvěznění umožňuje u některých klientů vystoupit z „drogového kolotoče“. Ve výkonu trestu mají možnost se zastavit a získat čas důležitý pro rozhodnutí ke změně životního stylu. S tématem změny pracují pracovníci COKUZu formou *individuální případové práce* několik let. V roce 2013 se navíc podařilo úspěšně uvést do praxe také *motivační skupinový program*. Ten probíhá v prostorách věznice Světlá nad Sázavou, kde také úzce spolupracujeme s pracovníky ze specializované oddělení bezdrogové zóny. Ve skupině pracujeme s předem indikovanými klienty z oddělení výkonu trestu odnětí svobody (ideálně šest měsíců před výstupem s plánovaným návratem do Prahy). Z dosavadních zkušeností vyplívá, že právě skupinový prostor je klienty vnímán jako místo zastavení se, zhodnocení aktuální situace, plánování a práci na osobních tématech.

**Náplní programu ve VTOS je:**

* Pomoc při výběru vhodného návazného programu v souladu s klientčinými zájmy - odebrání anamnestických dat, diagnostický filtr a následné párování potřeb. V případě indikace klientky je nabídnuta účast na skupinovém programu – možné kontraindikace mohou být nevhodnost pro skupinovou práci a pozdější datum výstupu.
* Zprostředkování rezidenční a ambulantní léčby – v případě, že klientka dále zvažuje léčbu po výstupu z VTOS, pracujeme na předléčebném poradenství. S klientkou pracujeme na výběru vhodného typu léčby a procházíme přijímací proces do rezidenční léčby (psychiatrických léčeben, terapeutických komunit a doléčovacích center). Dále klientky celým tímto procesem provázíme.
* Základní kroky po propuštění – příprava klientek na orientaci v důležitých sociálních otázkách, které jsou aktuální ihned po propuštění - registrace na úřadu práce s cílem nalézt zaměstnání, zajištění kontaktu se sociálním kurátorem pro dospělé a pracovníkem PMS, řešení otázky ubytování (v případě, že se klientka nemá kam vracet, jedná se
o vyřizování azylového bydlení), kontaktování zdravotní pojišťovny (registrace, popřípadě nahlášení změn).
* Příprava na vstup na trh práce – pomoc při výběru vhodného zaměstnání (práce s tématem „zaměstnání snů“, konfrontace s reálnými možnostmi), doporučení týkající se přípravy na pracovní proces (reálná očekávání), nácvik potřebných dovedností v rámci modelových situací (telefonický rozhovor s potencionálním zaměstnavatelem, sestavování profesního CV).
* Práce na individuálních tématech, které ovlivňují klientku před výstupem z VTOS – sdílení pocitů z nadcházejících změn, otázka návratu k rodině, vztahy s dětmi, drogoví vs. nedrogoví přátelé a partneři.

Klientka v ideálním případě vystupuje z výkonu trestu v situaci, kdy má naplánovány další kroky. To znamená má zajištěno minimálně ubytování a případně léčbu. Velkou výhodou současného programu je možnost po výstupu pokračovat v poradenských konzultacích s pracovníkem, se kterým byla klientka v kontaktu již ve věznici. Navázání stabilního poradenského vztahu je důležitým faktorem v práci s klienty ve VTOS. (Pokud klientka neplánuje po propuštění návrat do Prahy, snažíme se ji nakontaktovat na kolegy ze služeb z regionu, do kterého se klientka vrací. Klademe důraz na to, aby navázání kontaktu s kolegou z jiné služby proběhlo již během VT, aby i zde mohlo být využito poradenského vztahu jako účinného faktoru přispívajícího k zásadní životní změně).

Pokud klientka zvolí i po výstupu ambulantní formu spolupráce s COKUZem, má možnost si vybrat z individuálního poradenství nebo pravidelného skupinového setkávání na Job klubech (případně využít obojího, čehož klientky, zejména bezprostředně po propuštění, využívají). Job klub je skupinová sociálně stabilizační aktivita, kde současně probíhá
i individuální příprava na zaměstnání. Pro stabilizaci, zejména v prvním měsíci, využíváme navíc finančních benefitů. Jedná se o možnost proplacení ubytování na jeden měsíc, proplacení MHD na jeden měsíc, proplacení školky pro děti klientek na tři měsíce
a stravenky na potraviny v maximální výši 1.800,- Kč. S klientkou pracujeme minimálně tři měsíce po propuštění, což je dle naší praxe časové období, kdy se klientky cítí po výstupu stabilizovány. Vyžaduje-li to aktuální situace, je možné trvání poradenského kontaktu prodloužit.

Dlouhodobým problémem je práce s romskými klientkami v postpenitenciární péči. Romské klientky docházejí do programu ve VTOS Světlá nad Sázavou, ale v momentě jejich propuštění s nimi ztrácíme kontakt. Naše hypotéza je, že v momentě propuštění se vrací ke své primární rodině, která je zabezpečí. Do léčby skoro nenastupují, což koresponduje s výsledky výzkumů současného trendu využití nízkoprahových služeb romským etnikem.

**Kazuistika:**

*Klientka Petra S. (41 let). První kontakt proběl ve věznici Světlá nad Sázavou formou individuálního poradenství. Klientka byla ve výkonu trestu poprvé za výrobu a obchodování s omamnými a psychotropními látkami. Odsouzená byla na tři roky nepodmíněně. Sama před nástupem do VTOS užívala pervitin 5 let nitrožilně. V žádné protidrogové léčbě nikdy nebyla. Po prvním kontaktu, kde ji pracovníci COKUZu seznámili s nabízenými službami, došlo k párování potřeb, a klientka byla zařazena do skupinového programu. Na motivační skupiny docházela pravidelně po dobu 4 měsíců. Skupinový program ji oslovil zejména v tématech prevence relapsu a reálné plánování kroků po propuštění z VT. Po zmíněných
4 měsících se klientka rozhodla podat žádost o podmínečné propuštění. Na její žádost jsme jí vypracovali potvrzení o spolupráci. Soud její žádosti vyhověl a klientka byla propuštěna
(s podmínečným propuštěním na dva roky).*

*Po propuštění klientka ihned kontaktovala COKUZ a byla zařazena do ambulantního programu. Klientka byla po propuštění v situaci, kdy bylo třeba zintenzivnit péči. Bezprostředně po jejím výstupu jsme tedy kombinovali model individuálního i skupinového poradenství. Důležité bylo především zajistit bezdrogové bydlení pro ni a pro pěti letého syna. Po spolupráci s azylovým domem pro ženy a děti se podařilo na přechodnou dobu tří měsíců bydlení zajistit. Klientka pravidelně docházela do COKUZu na Job klub a aktivně si hledala práci. Podařilo se najít místo v organizaci, která pracuje s lidmi po propuštění z VTOS, kde nyní pracuje jako servírka. Job klub navštěvuje i nadále pravidelně. Jejími častými tématy jsou kromě práce, také mateřství a vztah s partnerem. Momentálně klientka s partnerem žijí v pronajatém bytě v Praze. Stále pracuje v kavárně (chráněné pracovní místo na osm měsíců). Za měsíc ji bude končit pracovní smlouva a tak na Job klubech řeší další možnosti v hledání místa na otevřeném pracovním trhu.*

Tato kazuistika názorně ilustruje výhody propojení penitenciární a postpenitenciární péče, které COKUZ v tuto chvíli klientkám poskytuje.